

BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

02.05.2022		03.05.2022		04.05.2022		05.05.2022		06.05.2022
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA
						EZOĞELİN ÇORBA	206	DOMATES ÇORBA
						PATLICAN MUSAKKA	260	TAS KEBABI
RAMAZAN BAYRAMI		RAMAZAN BAYRAMI		RAMAZAN BAYRAMI		KABAK KALYE	192	YOĞURT SOSLU FALAFEL KÖFTE
						PİRİNÇ PİLAVI	392	MAKARNA
						YOĞURT	124	MEYVE
09.05.2022		10.05.2022		11.05.2022		12.05.2022		13.05.2022
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA
DÜĞÜN ÇORBA	125	MERCİMEK ÇORBA	132	ŞEHRİYE ÇORBA	153	SEBZE ÇORBA	100	EZOĞELİN ÇORBA
ETLİ NOHUT	369	PİLİÇ PANE	392	ETLİ FIRIN GÜVEÇ	385	ROSTO KÖFTE	433	SEBZELİ PİLİÇ GRATİNE
ŞAKŞUKA	348	Z.YAĞLI BAKLA/YOĞURT	261	SEMİZOTU/YOĞURT	273	BARBUNYA PİLAKİ	228	Z.YAĞLI TAZE FASULYE
PİRİNÇ PİLAVI	392	SPAGETTİ	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	BULGUR PİLAVI	291	MAKARNA
YOĞURT	124	MEYVE SUYU	110	SUPANGLE	420	AYRAN	110	KEMALPAŞA TATLISI
16.05.2022		17.05.2022		18.05.2022		19.05.2022		20.05.2022
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA
DOMATES ÇORBA	161	DÜĞÜN ÇORBA	125	MERCİMEK ÇORBA	132			YAYLA ÇORBA
İÇLİ KÖFTE	349	ETLİ KURU FASULYE	375	FIRIN TAVUK	405			TERBİVELİ KÖFTE
YEŞİL MERCİMEK	260	SEBZELİ MANTAR SOTE	285	BARBUNYA PİLAKİ	228	RESMİ TATİL		MÜCVER/YOĞURT
ARPA ŞEHRİYE GÜVEÇ	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	MAKARNA	296			PEYNİRLİ BÖREK
AYRAN	110	İRMİK HELVA	430	AYRAN	110			MEYVE
23.05.2022		24.05.2022		25.05.2022		26.05.2022		27.05.2022
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA
MANTAR ÇORBA	125	MERCİMEK ÇORBA	132	TAVUKSUYU ÇORBA	161	TARHANA ÇORBA	290	TOYGA ÇORBA
ETLİ NOHUT	369	PİLİÇ KAVURMA	385	MENGEN MUSAKKA	260	İZMİR KÖFTE	325	PİLİÇ PİRZOLA
PATATES KROKET	228	YOĞURT SOSLU FALAFEL KÖFTE	332	Z.YAĞLI FIRIN SEBZE	153	Z.YAĞLI BÖRÜLCE	188	Z.YAĞLI BİBER DOLMA/YOĞURT
PİRİNÇ PİLAVI	392	MAKARNA	296	BULGUR PİLAVI	291	PİRİNÇ PİLAVI	392	MAKARNA
CACIK	131	MEYVE	130	YOĞURT	124	AYRAN	110	KADAYIF
30.05.2022		31.05.2022						
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL					
MERCİMEK ÇORBA	132	SEBZE ÇORBA	100					
ÇİFTLİK KEBABI	354	ETLİ KURU FASULYE	375					
SEMİZOTU/YOĞURT	273	Z.YAĞLI TÜRLÜ	350					
MAKARNA	296	PİRİNÇ PİLAVI	392					
MEYVE	130	YOĞURT	124					

AFİYET OLSUN