

BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

01.05.2023		02.05.2023		03.05.2023		04.05.2023		05.05.2023
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA
		TAVUKSUYU ÇORBA	161	YAYLA ÇORBA	270	MERCİMEK ÇORBA	132	ŞEHRİYE ÇORBA
		ETLİ KURU FASULYE	375	İZMİR KÖFTE	325	ETLİ BİBER DOLMA	265	PİLİÇ ROTİ
RESMİ TATİL		YUMURTALI İSPANAK	170	Z.YAĞLI KEREVİZ	165	Z.YAĞLI İMAM BAYILDI	194	YOĞURT SOSLU FALAFEL KÖFTE
		PİRİNÇ PİLAVI	392	MAKARNA	296	PEYNİRLİ BÖREK	321	NOHUTLU PİLAV
		CACIK	131	BALLI BALLIM TATLISI	420	YOĞURT	124	MEYVE

08.05.2023		09.05.2023		10.05.2023		11.05.2023		12.05.2023
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA
ET ÇORBASI	125	AYRAN AŞI ÇORBASI	270	MERCİMEK ÇORBA	132	ŞEHRİYE ÇORBA	153	SEBZE ÇORBA
ETLİ NOHUT	369	ÇİFTLİK KÖFTE	398	ELBASAN TAVA	375	PİLİÇ PANE	392	PATLICAN MUSAKKA
Z.YAĞLI FIRIN SEBZE	153	ŞAKŞUKA	348	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	435	MANTAR SOTE	285	Z.YAĞLI BEZELYE
PİRİNÇ PİLAVI	392	MAKARNA	296	PEYNİRLİ KUSKUS	296	GARNİTÜRLÜ PİLAV	395	BULGUR PİLAVI
CACIK	131	MEYVE	130	ÇIKOLATALI PASTA	375	AYRAN	110	YOĞURT

15.05.2023		16.05.2023		17.05.2023		18.05.2023		19.05.2023
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA
MERCİMEK ÇORBA	132	DÜĞÜN ÇORBA	125	EZOĞELİN ÇORBA	206	ŞEHRİYE ÇORBA	153	
KADINBUDU KÖFTE/PÜRE	417	ETLİ KURU FASULYE	375	TAVUKLU SEBZELİ KEBAP	385	MENGEN MUSAKKA	260	
Z.YAĞLI SEMİZOTU/YOĞURT	260	Z.YAĞLI İMAM BAYILDI	194	YOĞURT SOSLU FALAFEL KÖFTE	332	BARBUNYA PİLAKİ	228	RESMİ TATİL
SPAGETTİ	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	ARPA ŞEHRİYE GÜVEÇ	296	BULGUR PİLAVI	291	
MEYVE SUYU	110	YOĞURT	124	SÜTLAÇ	420	CACIK	131	

22.05.2023		23.05.2023		24.05.2023		25.05.2023		26.05.2023
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA
MANTAR ÇORBASI	125	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	153	MERCİMEK ÇORBA	132	SEBZE ÇORBA	100	EZOĞELİN ÇORBA
ETLİ NOHUT	369	ORMAN KEBABI	436	PATATES OTURTMA	260	SOSLU PİLİÇ BAGET	405	HASANPAŞA KÖFTE
PATLICAN MANCI	348	Z.YAĞLI BİBER DOLMA/YOĞURT	265	Z.YAĞLI BAKLA/YOĞURT	240	Z.YAĞLI BÖRÜLCE	188	KARIŞIK KIZARTMA
PİRİNÇ PİLAVI	392	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	321	MAKARNA	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	MAKARNA
CACIK	131	KOMPOSTO	166	HÖŞMERİM	420	MEYVE	130	YOĞURT

29.05.2023		30.05.2023		31.05.2023				
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL			
SEBZE ÇORBA	100	MERCİMEK ÇORBA	132	ŞEHRİYE ÇORBA	153			
TAVUK DÖNER/PATATES	342	PATLICAN BİNDALLI	345	İÇLİ KÖFTE	349			
Z.YAĞLI BEZELYE	350	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	435	Z.YAĞLI SEMİZOTU/YOĞURT	260			
PİRİNÇ PİLAVI	392	MAKARNA	296	ERİŞTE	296			
AYRAN	110	ŞEKERPAZE	420	MEYVE SUYU	110			

AFİYET OLSUN