

SUBAT 2024 / YEMEK LİSTESİ

www.bandirma.edu.tr



BANDIRMA
ONYEDİ EYLÜL
ÜNİVERSİTESİ

Kcal

Kcal

Kcal

01.02.2024 PERŞEMBE Kcal

EZOĞELİN ÇORBA	160
FIRIN PİLİÇ	298
KIŞ TÜRLÜ	230
BULGUR PİLAVI	287
AYRAN	65
MEVSİM SALATA	60

02.02.2024 CUMA Kcal

UN ÇORBA	138
DANA HAŞLAMA	287
TAZE FASÜLYE	124
MAKARNA	188
YOĞURT	75
MEVSİM SALATA	60

05.02.2024 PAZARTESİ Kcal

YOĞURT ÇORBA	165
SEBZ. KÖFTE	298
BÖRÜLCE	172
BULGUR PİLAVI	287
MEYVE	65
MEVSİM SALATA	60

06.02.2024 SALI Kcal

TAVUK SUYUÇORBA	212
ETLİ KURU FASÜLYE	250
ZEYTİN YAĞLI PIRASA	110
PİRİNÇ PİLAVI	250
AYRAN	65
MEVSİM SALATA	60

07.02.2024 ÇARŞAMBA Kcal

MERCİMEK ÇORBA	110
ÇITIR PİLİÇ	298
BEZELYE	176
ERİŞTE	244
MUZLU PUDİNG	138
MEVSİM SALATA	60

08.02.2024 PERŞEMBE Kcal

EZOĞELİN ÇORBA	160
ETLİ NOHUT	208
MANTAR SOTE	175
PİRİNÇ PİLAVI	250
KEMALPAŞA	297
MEVSİM SALATA	60

09.02.2024 CUMA Kcal

DÜĞÜN ÇORBA	122
PİLİÇ SOTE	295
ZEYTİN YAĞLI KEREVİZ	145
BÖREK	197
İRMİK HELVA	201
MEVSİM SALATA	60

12.02.2024 PAZARTESİ Kcal

MERCİMEK ÇORBA	110
BALIK	165
BARBUNYA	245
ARPA ŞEH. PİLAVI	268
TAHİN HELVA	197
MEVSİM SALATA	60

13.02.2024 SALI Kcal

DÜĞÜN ÇORBA	122
ETLİ NOHUT	208
MANTAR SOTE	175
PİRİNÇ PİLAVI	250
PORTAKAL SIESTA	198
MEVSİM SALATA	60

14.02.2024 ÇARŞAMBA Kcal

EZOĞELİN ÇORBA	160
SEBZELİ TAVUK	224
ISPANAK	125
MAKARNA	188
YOĞURT	75
MEVSİM SALATA	60

15.02.2024 PERŞEMBE Kcal

YOĞURT ÇORBA	122
ŞİNİTZEL/PATATES	324
YEŞİL MERCİMEK	230
BÖREK	197
SÜTLAÇ	245
MEVSİM SALATA	60

16.02.2024 CUMA Kcal

TARHANA ÇORBA	110
DALYAN KÖFTE/PÜRE	298
KAPUSKA	187
BULGUR PİLAVI	287
AYRAN	65
MEVSİM SALATA	60

19.02.2024 PAZARTESİ Kcal

MERCİMEK ÇORBA	110
PİLAV ÜSTÜ DÖNER	324
TAZE FASÜLYE	124
AYRAN	65
REVANİ	235
MEVSİM SALATA	60

20.02.2024 SALI Kcal

TAVUK SUYU ÇORB	212
ETLİ KURU FASÜLYE	250
PIRASA	110
PİRİNÇ PİLAVI	250
TURŞU	55
MEVSİM SALATA	60

21.02.2024 ÇARŞAMBA Kcal

TARHANA ÇORBA	110
SALÇALI KÖFTE	296
MANTAR SOTE	175
MAKARNA	188
MEYVE	65
MEVSİM SALATA	60

22.02.2024 PERŞEMBE Kcal

DÜĞÜN ÇORBA	122
KÖRİ SOSLU PİLİÇ	235
YEŞİL MERCİMEK	120
BULGUR PİLAVI	287
AYRAN	65
MEVSİM SALATA	60

23.02.2024 CUMA Kcal

DOMATES ÇORBA	136
TAS KEBABI	278
SEBZE GRATEN	147
ARPA ŞEH.PİLAVI	268
YOĞURT	75
MEVSİM SALATA	60

26.02.2024 PAZARTESİ Kcal

TARHANA ÇORBA	110
ELBASAN TAVA	296
BÖRÜLCE	172
SPAGETTİ	205
AYRAN	65
MEVSİM SALATA	60

27.02.2024 SALI Kcal

TAVUK SUYUÇORBA	212
PİLİÇ TAVA	250
ISPANAK	125
PİRİNÇ PİLAVI	287
SÜTLÜ İRMİK HELVA	208
MEVSİM SALATA	60

28.02.2024 ÇARŞAMBA Kcal

SEBZE ÇORBA	112
SULU KÖFTE	265
Z.YAĞLI TAZE F.	135
ERİŞTE	244
MEYVE	65
MEVSİM SALATA	60

29.02.2024 PERŞEMBE Kcal

YAYLA ÇORBA	120
ETLİ NOHUT	208
KAPUSKA	187
BULGUR PİLAVI	250
AYRAN	65
MEVSİM SALATA	60

Kcal

