

**BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ**

		01.06.2022		02.06.2022		03.06.2022	
		ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
		TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	153	EZOĞELİN ÇORBA	206	YAYLA ÇORBA	275
		PİLİÇ NUGGET	440	ETLİ FIRIN PATATES	260	İZMİR KÖFTE	325
		ŞAKŞUKA	348	Z.YAĞLI BEZELYE	350	YEŞİL MERCİMEK	260
		BULGUR PİLAVI	291	PİRİNÇ PİLAVI	392	MAKARNA	296
		AYRAN	110	HÖŞMERİM	420	MEYVE SUYU	110

06.06.2022		07.06.2022		08.06.2022		09.06.2022		10.06.2022	
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
DÜĞÜN ÇORBA	125	TOYGA ÇORBA	220	MERCİMEK ÇORBA	132	MENGEN ÇORBA	220	SEBZE ÇORBA	100
ETLİ NOHUT	369	SEBZELİ KEBAP	385	TERBİYELİ KÖFTE	354	TAVUK SOTE	385	PATLICAN MUSAKKA	260
PATLICAN MANCI	248	YOĞURT SOSLU FALAFEL KÖFTE	332	YEŞİL MERCİMEK	260	Z.YAĞLI FIRIN SEBZE	153	BARBUNYA PİLAKİ	228
PİRİNÇ PİLAVI	392	MAKARNA	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	ŞEHİRİYE GÜVEÇ	296	BULGUR PİLAVI	291
CACIK	131	MEYVE	130	YAZ HELVASI	450	AYRAN	110	SULTAN TATLISI	400

13.06.2022		14.06.2022		15.06.2022		16.06.2022		17.06.2022	
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
KREMALI DOMATES ÇORBA	161	SEBZE ÇORBA	100	EZOĞELİN ÇORBA	206	TAVUKSUYU ÇORBA	161	MERCİMEK ÇORBA	132
ORMAN KEBABI	436	ETLİ KURU FASULYE	375	PİLİÇ PANE	392	ETLİ FIRIN TÜRLÜ	350	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	433
ŞAKŞUKA	348	Z.YAĞLI SEMİZOTU	273	Z.YAĞLI BÖRÜLCE	188	İMAMBAYILDI	194	KABAK MÜCVER/YOĞURT	275
ŞEHİRİVELİ BULGUR PİLAVI	291	PİRİNÇ PİLAVI	392	MAKARNA	296	ERİŞTE	296	PİRİNÇ PİLAVI	392
AYRAN	110	REVANİ	400	MEYVE SUYU	110	SÜTLAÇ	420	MEYVE	130

20.06.2022		21.06.2022		22.06.2022		23.06.2022		24.06.2022	
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL
MANTAR ÇORBA	125	TARHANA ÇORBA	290	MERCİMEK ÇORBA	132	SEBZE ÇORBA	100	EZOĞELİN ÇORBA	206
ETLİ NOHUT	369	PİLİÇ PİRZOLA	405	ETLİ FIRIN GÜVEÇ	385	KARNİYARIK	375	ETLİ BİBER DOLMA	265
PATATES KROKET	228	BARBUNYA PİLAKİ	228	YOĞURT SOSLU FALAFEL KÖFTE	332	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	435	Z.YAĞLI FIRIN SEBZE	153
PİRİNÇ PİLAVI	392	BULGUR PİLAVI	291	KUSKUS	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	SPAGETTİ	296
CACIK	131	AYRAN	110	HÖŞMERİM	420	MEYVE	130	YOĞURT	124

27.06.2022		28.06.2022		29.06.2022		30.06.2022	
PAZARTESİ	KCAL	SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL
KREMALI DOMATES ÇORBA	161	TAVUKSUYU ÇORBA	161	MERCİMEK ÇORBA	132	MENGEN ÇORBA	220
İÇLİ KÖFTE	349	ETLİ KURU FASULYE	375	IZGARA KÖFTE	391	MANTARLI PİLİÇ GRATİNE	315
KABAK KALYE	192	Z.YAĞLI BEZELYE	350	Z.YAĞLI İMAMBAYILDI	194	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT	435
MAKARNA	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	BULGUR PİLAVI	291	ERİŞTE	296
AYRAN	110	YOĞURT	124	LİMONATA	79	TULUMBA TATLISI	420

AFİYET OLSUN