

OCAK AYI 2025 / YEMEK LİSTESİ

www.bandirma.edu.tr /bandirmauni



BANDIRMA
ONYEDİ EYLÜL
ÜNİVERSİTESİ

01.01.2025 Pazartesi	Kcal

02.01.2025 Salı	Kcal

01.01.2025 Çarşamba	Kcal

RESMİ TATİL

02.01.2025 Perşembe	Kcal
Sebze Çorba	100
Tavuk Döner	342
Taze Fasulye	180
Pirinç Pilavı	392
Cacık	131

03.01.2025 Cuma	Kcal
Yayla Çorba	270
Fırın Misket Köfte	398
Karışık Kızartma/Yoğ.	327
Bulgur Pilavı	291
Bisküvili Puding	420

06.01.2025 Pazartesi	Kcal
Domates Çorba	161
İçli Köfte	349
Barbunya Pilaki	347
Makarna	296
Ayran	110

07.01.2025 Salı	Kcal
Tavuksuyu Çorba	161
Etlı Fırın Güveç	400
Z.Yağlı Ispanak	281
Gül Böreği	391
Komposto	108

08.01.2025 Çarşamba	Kcal
Tarhana Çorba	190
Mantarlı Piliç Gratine	378
Yeşil Mercimek	164
Arpa Şehriye Güveç	296
Mevsim Salata	79

09.01.2025 Perşembe	Kcal
Brokoli Çorba	160
Etlı Kuru Fasulye	375
Şakşuka	167
Pirinç Pilavı	392
Cacık	131

10.01.2025 Cuma	Kcal
Mercimek Çorba	132
İzmir Köfte	325
Z.Yağlı Kereviz	123
Makarna	296
Mandalina	70

13.01.2025 Pazartesi	Kcal
Sebze Çorba	100
Etlı Nohut	369
Mantar Sote	188
Keşkek	481
Turşu	56

14.01.2025 Salı	Kcal
Toyga Çorba	270
Piliç Pane	391
Z.Yağlı Börülce	162
Spagetti	296
Ayran	110

15.01.2025 Çarşamba	Kcal
Domates Çorba	161
Orman Kebabı	436
Z.Yağlı Türü	146
Bulgur Pilavı	291
Yoğ.Ispanak Borani	120

16.01.2025 Perşembe	Kcal
Ezogelin Çorba	206
Hasanpaşa Köfte	433
Kapuska	196
Makarna	296
Elma	87

17.01.2025 Cuma	Kcal
Şehriye Çorba	153
Kıy. Fırın Karnabahar	287
Karışık Kızartma	327
Pirinç Pilavı	392
Haşhaşlı Revani	420

20.01.2025 Pazartesi	Kcal
Brokoli Çorba	100
Tavuk Döner	342
Kabak Kalye	116
Pirinç Pilavı	392
Ayran	110

21.01.2025 Salı	Kcal
Mercimek Çorba	132
Mengen Musakka	260
Z.yağlı Pırasa	231
Patatesli Börek	391
Cacık	131

22.01.2025 Çarşamba	Kcal
Kre.Mantar Çorba	160
Çiftlik Köfte	260
Pancarlı Falafel	190
Makarna	296
Kabak Tatlısı	246

23.01.2025 Perşembe	Kcal
Yayla Çorba	270
Etlı Kuru Fasulye	375
Ispanak Kavurma	162
Pirinç Pilavı	392
Muz	130

24.01.2025 Cuma	Kcal
Tavuksuyu Çorba	161
İçli Köfte	349
Patıcan Manca	138
Kuskus	296
Mevsim Salata	79

27.01.2025 Pazartesi	Kcal
Tarhana Çorba	190
Piliç Roti	405
Z.Yağlı Kereviz	296
Erişte	296
Yoğurt	124

28.01.2025 Salı	Kcal
Mercimek Çorba	132
Etlı Patates	360
Z.Yağlı Bezelye	150
Pirinç Pilavı	392
Yoğ.Kereviz Havuç	123

29.01.2025 Çarşamba	Kcal
Sebze Çorba	100
Pürelı Kasap Köfte	398
Z.Yağlı Fırın Sebze	153
Makarna	296
Portakal	101

30.01.2025 Perşembe	Kcal
Düğün Çorba	125
Etlı Nohut	369
Z.Yağlı Türü	146
Keşkek	481
Hösmerim	420

31.01.2025 Cuma	Kcal
Ezogelin Çorba	206
Isp.Piliç Madalyon	315
Barbunya Pilaki	347
Pirinç Pilavı	392
Ayran	110

