

SUBAT AYI 2025 / YEMEK LİSTESİ

www.bandirma.edu.tr



BANDIRMA
ONYEDİ EYLÜL
ÜNİVERSİTESİ

03.02.2025 Pazartesi Kcal

Tavuksuyu Çorba	161
Etlı Kuru Fasulye	375
Kapuska	196
Pirinç Pilavı	392
Turşu	56

04.02.2025 Salı Kcal

Mercimek Çorba	132
İzmir Köfte	325
Zeytinyağlı Pırasa	231
Arpa Şehriye Pilavı	296
Ayran	110

05.02.2025 Çarşamba Kcal

Sebze Çorba	100
Etlı Fırın Türü	350
Yoğurt Soslu Falafel	190
Peynirli Börek	391
Komposto	166

06.02.2025 Perşembe Kcal

Ezogelin Çorba	206
Fırın Tavuk	405
Şakşuka	167
Bulgur Pilavı	291
Ispanak Boranı	120

07.02.2025 Cuma Kcal

Şehriye Çorba	153
Kağıt Kebabı	400
Yeşil Mercimek	164
Spagetti	296
Sütlac	420

10.02.2025 Pazartesi Kcal

Mercimek Çorba	132
Tavuk Döner	342
Barbunya Pilaki	356
Pirinç Pilavı	392
Ayran	110

11.02.2025 Salı Kcal

Ayran Aşı Çorba	270
Etlı Fırın Güveç	400
ZeytinYağlı Taze Fasulye	180
Bulgur Pilavı	291
Revani	420

12.02.2025 Çarşamba Kcal

Ezogelin Çorba	206
Çiftlik Köfte	398
ZeytinYağlı Kereviz	123
Makarna	296
Elma	87

13.02.2025 Perşembe Kcal

Brokoli Çorba	160
Etlı Nohut	369
Sos.Karışık Kızartma	327
Pirinç Pilavı	392
Cacık	131

14.02.2025 Cuma Kcal

Domates Çorba	161
Mantarlı.Piliç Gratine	405
ZeytinYağlı Börölce	162
Kuskus	296
Höşmerim	420

17.02.2025 Pazartesi Kcal

Kremalı.Mantar Çorba	160
Etlı Kuru Fasulye	375
ZeytinYağlı Kabak Kalye	116
Pirinç Pilavı	392
Turşu	56

18.02.2025 Salı Kcal

Mercimek Çorba	132
İnegöl Köfte/Patates	329
Patlıcan Manca	167
Bulgur Pilavı	291
Ayran	110

19.02.2025 Çarşamba Kcal

Tavuksuyu Çorba	161
Orman Kebabı	436
ZeytinYağlı Ispanak	162
Fırın Makarna	422
Yoğurt	124

20.02.2025 Perşembe Kcal

Yayla Çorba	270
Piliç Kavurma	385
Yeşil Mercimek	164
Sebzeli Arpa Şehriye	296
Portakal	101

21.02.2025 Cuma Kcal

Ezogelin Çorba	206
Şinitzel	320
ZeytinYağlı Bezelye	150
Pirinç Pilavı	392
Kemalpaşa Tatlısı	420

24.02.2025 Pazartesi Kcal

Mercimek Çorba	132
İçli Köfte	349
ZeytinYağlı Türü	146
Soslu Spagetti	296
Ayran	110

25.02.2025 Salı Kcal

Sebze Çorba	100
Etlı Nohut	369
Karışık Kızartma/Yoğurt	327
Keşkek	481
Sütlü İrmik Helvası	420

26.02.2025 Çarşamba Kcal

Tutmaç Çorba	144
Piliç Pane	391
Sebzeli Mantar Sote	188
Makarna	296
Mandalina	81

27.02.2025 Perşembe Kcal

Ezogelin Çorba	206
Etlı Yaprak Sarma/Yoğ.	311
ZeytinYağlı Karnabahar	230
Erişte	296
Supangle	420

28.02.2025 Cuma Kcal

Şehriye Çorba	153
Misket Köfte	398
Barbunya Pilaki	356
Bulgur Pilavı	291
Cacık	131

Kcal

Kcal

Kcal

Kcal

Kcal

