

**BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ**

01.09.2023									
CUMA									KCAL
								SEBZE ÇORBA	115
								FIRIN KÖFTE	283
								TAZE FASÜLYE	61
								PİRİNÇ PİLAVI	276
								ŞEKERPARE	283
								MEVSİM SALATA	60
04.09.2023									
PAZARTESİ	KCAL	05.09.2023		06.09.2023		07.09.2023		08.09.2023	
SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL		KCAL
TAVUK SUYU ÇORBA	212	TARHANA ÇORBA	81	MERCİMEK ÇORBA	110	SEBZE ÇORBA	115	EZOĞELİN ÇORBA	116
ETLİ NOHUT	208	MANT. PİLİÇ KAVURMA	282	ETLİ TÜRLÜ	226	SALÇALI KÖFTE	278	ETLİ ELBASAN TAVA	210
İSPANAK	61	BEZELYE	76	KARIŞIK KIZARTMA	224	KABAK SOTE	100	TAZE FASÜLYE	90
PİRİNÇ PİLAVI	276	TEL ŞEH.BULGUR PİLAVI	250	MAKARNA	133	PİRİNÇ PİLAVI	276	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	171
CACIK	55	ÇİLEKLİ PUDİNG	163	YOĞURT	40	HAŞHAŞLI REVANİ	348	MEYVE	45
MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60
11.09.2023									
PAZARTESİ	KCAL	12.09.2023		13.09.2023		14.09.2023		15.09.2023	
SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL		KCAL
MERCİMEK ÇORBA	110	DÜĞÜN ÇORBA	190	YOĞURT ÇORBA	87	EZOĞELİN ÇORBA	116	FLORANTİN ÇORBA	145
KÖRİ SOSLU TAVUK	241	ETLİ KURU FASÜLYE	250	PATLICANLI KÖFTE	281	ORMAN KEBABI	235	ÇITIR TAVUK	331
Z.YAĞLI DOLMA	123	SEBZE GRATEN	268	YEŞİL MERCİMEK	163	KABAK GRATEN	228	SOSLU KIZARTMA	290
MAKARNA	133	PİRİNÇ PİLAVI	276	BULGUR PİLAVI	250	ERİŞTE	244	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	260
LİMONLUM	274	CACIK	55	MEYVE	45	YOĞURT	58	SÜTLÜ İRMİK HELVA	261
MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60
18.09.2023									
PAZARTESİ	KCAL	19.09.2023		20.09.2023		21.09.2023		22.09.2023	
SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL		KCAL
DOMATES ÇORBA	115	TAVUK SUYU ÇORBA	212	EZOĞELİN ÇORBA	116	DÜĞÜN ÇORBA	190	KÖYLÜ ÇORBA	274
KEKİKLİ PİLİÇ BAGET	190	ŞİNİTZEL	272	TERBİYELİ KÖFTE	181	PATATES MUSAKKA	203	SEBZELİ ET SOTE	247
KABAK GRATEN	220	ZEYTİN YAĞLI BÖRÜLCE	104	İSPANAK	76	TAZE FASÜLYE	61	ŞAKŞUKA	230
SPAGETTİ	305	PİRİNÇ PİLAVI	276	BÖREK	259	BULGUR PİLAVI	250	PİRİNÇ PİLAVI	276
KEŞKÜL	120	CACIK	55	MEYVE SUYU	75	ANTEP FISTIKLI PUDİNG	175	SÜT HELVASI	282
MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60
25.09.2023									
PAZARTESİ	KCAL	26.09.2023		27.09.2023		28.09.2023		29/09/2023	
SALI	KCAL	ÇARŞAMBA	KCAL	PERŞEMBE	KCAL	CUMA	KCAL		KCAL
EZOĞELİN ÇORBA	116	TERB.ŞEHİRİYE ÇORBA	102	MERCİMEK ÇORBA	110	TAVUK SUYU ÇORBA	212	LEBENİYE ÇORBA	295
FIRIN PİLİÇ/PÜRE	158	PATLICAN MUSAKKA	215	ET DÖNER	211	KASAP KÖFTE	185	PİLİÇ FAJİTA	352
SEBZELİ MANTAR SOTE	175	İSPANAK GRATEN	265	FIRIN SEBZE	96	BEZELYE	100	TAZE FASÜLYE	61
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	285	MAKARNA	133	PİRİNÇ PİLAVI	276	BULGUR PİLAVI	250	ERİŞTE	244
BALLI BALLIM	175	YOĞURT	58	AYRAN	40	CACIK	55	TRİLİÇE	163
MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60	MEVSİM SALATA	60