

BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA ve REHBERLİK BİRİMİ

2022 YILI BİRİM İÇ DEĞERLENDİRME RAPORU

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK GÖRÜŞMELERİ

Bandırma Onyedli Eylöl Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik (PDR) Birimi, Üniversitemiz öğrencilerinin kendilerini tanıması, sağlıklı kararlar alması, üniversite yaşamına uyum sağlaması, ders başarılarının artırılması ve karşılaştıkları duygusal, sosyal ve kariyere ilişkin problemlerin çözümü için ücretsiz psikolojik danışmanlık ve rehberlik hizmeti sağlamaktadır.

Bu doğrultuda öğrencilerimizin birimimizden en çok destek talep ettiğı konular on başlık altında gruplanarak aşağıda sıralanmıştır.

- Üniversite Yaşamına Uyum Problemleri
- Yurt Yaşamına Uyum Problemleri
- Motivasyon ve Ders Çalışma Konusunda Yaşanan Zorluklar
- Verimli Ders Çalışma ve Zaman Yönetimi
- Akademik Başarı ve Kariyer Danışmanlığı
- Sınav Kaygısı ve Kaygı Problemleri
- Duygudurum Problemleri
- Kişilerarası ilişkilerde Yaşanan Problemler
- Kişisel Problemler
- Psikolojik Nedene Bağlı Fiziksel Sağlık Problemleri

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi olarak yürüttüğümüz faaliyetlerde meslek etiğı ilke ve esaslarına azami özen göstererek çalışmalara devam edilmektedir. Bu kapsamda PDR Birimi olarak kriter aldığımız etik ilkeler aşağıda sıralanmıştır.

Gizlilik:

PDR hizmetlerinde etik kurallar gereğı gizlilik esastır. Başvuran öğrencilere ait kişisel bilgiler hiçbir şahıs ya da kurum ile paylaşılmaz. Ancak hizmet alan kişinin kendisi ve/veya toplum için tehlike arz eden bir durum söz konusu ise, gerekli önlemler alındıktan sonra danışanın bilgisi dahilinde üçüncü şahıs veya kurumlara bilgilerin gerekli bölümü iletilebilir.

Bireysel Farklılıklara Saygı:

PDR sürecinde tüm öğrencilerimizin kişisel farklılıklarına saygı duyulmaktadır. İnanç, mezhep, etnik köken, ırk, kimlik, sosyoekonomik durum, siyasal görüş özellikleri ne olursa olsun, tüm insanların her zaman ve her koşulda saygıya layık bireyler olduğu düşüncesinden ilham alarak hizmetlerimizi yerine getiririz.

Yararlı Olmak ve Zarar Vermemek:

Birimimiz çalışanları bilgilerini danışanlarına en yüksek faydayı getirecek şekilde planlar ve onlara zarar getirecek şeylerden kaçınır, zarar verecek bir durum bilgisi dahilinde ise gerekli uyarıları yapar.

Yetkinlik / Yeterlilik:

Birimimiz; hizmet veren personelinde yetkinlik ve hizmetlerde yeterlilik esasına önem verir. Yetkinlik sınırı dışında olan hizmetler yetkinlikleri belirlenmiş mercilere yönlendirilir, örneğin psikiyatrist, özel eğitim uzmanları vb. gibi.

Psikolojik danışma / rehberlik görüşmeleri genellikle haftada bir gerçekleştirilir ve her bir görüşme süresi ortalama kırk beş - elli dakikadır. Görüşmelerde gizlilik ilkesi esastır. Öğrencinin kendine ya da bir başkasına zarar verme riski söz konusuysa, koruma amacıyla bu bilgi ailesiyle paylaşılır. Danışman kişisel ya da mesleki yönden danışana yardımcı olamayacağını anladığında danışanı gerekli kişi veya kurumlara yönlendirir.

Psikolojik danışma; bireyin kişisel, sosyal, akademik ve mesleki konularda var olan problemlerini çözmesi ve kendini geliştirmesi için uzman kişilerce sağlanan bir destek sürecidir.

Bu süreçte psikolojik danışmandan öğüt beklenmemelidir. Yaşamları hakkındaki detayları en iyi danışanlar bilebilir ve bu nedenle karşılaştıkları problemler hakkında en doğru kararları danışanlar verebilir. Psikolojik danışman bu süreçte danışanlara eşlik eder ve ışık tutar.

Psikolojik danışman danışanlarının problemlerini çözmek için elinde sihirli değnek olan kişi değildir. Bunun için danışanların sürece aktif katılımı, gönüllü olması ve değişim için çaba göstermesi gerekmektedir.

Danışanların psikolojik danışman ile açık ve dürüst bir iletişim kurması, görüşmelere düzenli devam etmesi, görüşmelere hazırlıklı gelmesi ve verilen ödevleri yerine getirmesi gerekir aksi takdirde verim alınamaz.

Bandırma Onyedli Eylül Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi olarak görüşmelerde danışanlar Birimize ne tür bir problem ile başvuruda bulunurlarsa bulunsunlar (ailevi, ilişkisel, eğitsel-akademik, psikolojik, sosyal vb.) konu kısıtlamasına gidilmeden ‘Problem Çözme Yaklaşımı’ ile hizmetlere devam edilmekte ve bu beceriler danışanlara kazandırılmaya çalışılmaktadır.

Birimimiz bu ilke ve esaslar kapsamında Üniversitemizde tüm öğrencilerimiz için psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri sunmaya devam etmektedir. Daire Başkanlığımız ve Birimimizin Öğrenci Yaşam Merkezi’ne taşınması ve PDR Birimine görüşme yapılabilecek müstakil bir oda tahsis edilmesi akabinde 11.04.2022 tarihinde psikolojik danışma ve rehberlik görüşmelerine başlanmıştır. 2022 yılının kalan dönemi içerisinde 77 yeni başvuru alınarak 219 görüşme gerçekleştirilmiştir (B.3.2.1.).

Yapılan görüşmeler isim-soyisim, görüşme konusu ve görüşme tarihi olarak PDR Birimi Yıllık Görüşme Kayıt Çizelgesi’ne işlenmiş ve sayısal veriler Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı Yıllık Faaliyet Raporu’nda Daire Başkanlığımıza bildirilmiştir.

EĞİTSEL FAALİYETLER

Danışmanlık hizmetlerinin yanı sıra Yükseköğretim Kurulunun hedefleri doğrultusunda ve il/ilçe sağlık müdürlüklerinin yürüttüğü faaliyetler ile eşgüdüm içerisinde olarak; ‘bağımlılıklar ile mücadele’, ‘intiharı önleme’ ve ‘kadına yönelik şiddet’ gibi konularda çalışmalar yapılmakta, eğitsel faaliyetler düzenlenmektedir.

Üniversitemiz tüm yerleşkelerinde PDR hizmetlerini yaygınlaştırmak amacı ile her akademik dönem içerisinde belirli periyotlarda tüm yerleşkelerimizi ziyaret ederek psiko-eğitsel bir seminer çalışması ile birlikte Birimimizin tanıtımını yaparak öğrencilerimiz ile kaynaşma imkânı oluşturuyoruz. Bunun yanında Birimize başvuruda bulunmak isteyen öğrencilerimize yerinde hizmet veriyoruz.

Bu kapsamda 2022 yılı içerisinde gerçekleştirilen eğitsel çalışmalara ilişkin veriler aşağıda özetlenmiştir.

Üniversitemiz Bağımlılıklarla Mücadele Komisyonu’nda görev alarak YÖK Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planı doğrultusunda çalışmalar yürütülmüştür. Bu amaçla 2022 yılı içerisinde gerçekleştirilen faaliyetler şunlardır:

- Üniversitemiz tüm akademik birimlerine yönelik ‘Uyuşturucu ile Mücadele Semineri’ düzenlenmiştir (B.3.2.2.).
- Üniversitemiz Meslek Yüksek Okulları’nda ‘Teknoloji Bağımlılıkları ile Mücadele’ semineri gerçekleştirilmiştir (B.3.2.3.).
- Üniversitemiz Meslek Yüksek Okulları’nda tüm bağımlılık türleri ile mücadele etmeye yönelik ‘Bağımlılıklar ile Mücadele’ semineri gerçekleştirilmiştir (B.3.2.4.).

- Kadına yönelik şiddetle mücadele amacıyla Üniversitemiz tüm akademik birimlerine yönelik “Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Semineri” düzenlenmiş (B.3.2.5.) ve Başkanlığımız web sitesi bünyesinde öğrencilerimizin ve personelimizin bu konuda yazılı ve görsel materyallere ulaşabileceği bir web sayfası oluşturulmuştur (B.3.2.6.).
- Geçmiş yıllarda oluşturduğumuz PDR Birimi internet sitesi yeni görsel ve yazılı içeriklerle zenginleştirilerek öğrencilerimizin kullanımına sunulmuştur (B.3.2.7.).

DİĞER FAALİYETLER

Üniversitemizde yürütülen bağımlılıklar ile mücadele çalışmalarının verileri rutin olarak Yüksek Öğretim Bilgi Sistemine işlenmiştir. Bu konular ile ilgili kurum içi ve kurum dışı yazışma süreçleri yürütülmüştür.

Üniversitemizin her akademik yıl başında düzenlediği oryantasyon programında görev alarak Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı’nın tanıtımını sağlayacak doküman hazırlanmıştır.

Üniversitemizin tüm yerleşkeleri periyodik olarak ziyaret edilerek Birimimizin tanıtımı yapılmış, psikolojik danışmanlık ve rehberlik hizmetleri hakkında bilgi verilmiştir. Başvuruda bulunan öğrencilerimiz ile görüşmeler gerçekleştirilmiştir.

Balıkesir İl Sağlık Müdürlüğü bünyesinde oluşturulan İl İntiharı Önleme Komisyonu’nda görev alarak 2022 yılı içerisinde düzenlenen toplantılara katılmış, gerekli iş ve işlemler yürütülmüştür.

Bandırma İlçe Sağlık Müdürlüğü bünyesinde oluşturulan Bağımlılıkla Mücadele İlçe Koordinasyon Kurulu’nda görev alarak 2022 yılı içerisinde düzenlenen toplantılara katılmış, gerekli iş ve işlemler yürütülmüştür.

Kanıtlar:

B.3.2.1. Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı 2022 Yılı Faaliyet Raporu

<https://sksdb.bandirma.edu.tr/tr/sksdb/s/Yillik-Faaliyet-Raporu-2155>

B.3.2.2. İlgili Etkinlik Haber Paylaşımı:

<https://sksdb.bandirma.edu.tr/tr/pdr/h/Universitemiz-Tum-Akademik-Birimlerinde-Uyusturucu-ile-Mucadele-Semineri-Duzenlendi-18833>

B.3.2.3. İlgili Etkinlik Haber Paylaşımı:

<https://sksdb.bandirma.edu.tr/tr/pdr/Haber/Goster/Teknoloji-Bagimliliklari-Ile-Mucadele-Seminerleri-Gerceklestirildi-17643>

B.3.2.4. İlgili Etkinlik Haber Paylaşımı

<https://sksdb.bandirma.edu.tr/tr/pdr/Haber/Goster/Universitemiz-Meslek-Yuksekokullarinda-Bagimliliklerle-Mucadele-Seminerleri-Gerceklestirildi-16594>

B.3.2.5. PDR Birimi Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele İnternet Sayfası Linki

<https://sksdb.bandirma.edu.tr/tr/sksdb/Sayfa/Goster/Kadina-Yonelik-Siddetle-Mucadele--15747>

B.3.2.6. İlgili Etkinlik Haber Paylaşımı

<https://www.bandirma.edu.tr/tr/www/Haber/Goster/Kadina-Yonelik-Siddetle-Mucadele-Semineri-Duzenlendi-19281>

B.3.2.7. PDR Birimi İnternet Sitesi Linki

<https://sksdb.bandirma.edu.tr/tr/pdr>