



BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ

2024-2025 AKADEMİK YILI

BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EYLEM PLANI

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ	3
1. FARKINDALIK OLUŞTURMA ÇALIŞMALARI	5
1.1. Bilişim Teknolojileri, İnternet ve Sosyal Medyanın Bilinçli Kullanımı	7
1.2. Kumar ve Şans Oyunları Bağımlılığı Konusunda Farkındalık Faaliyetleri	7
1.3. Öğrencilerin Uyuşturucu Bağımlılığı Konusunda Bilinçlendirilmesi	7
1.4. Öğrencilerin Tütün Bağımlılığı Konusunda Bilinçlendirilmesi.....	8
1.5. Öğrencilerin Alkol Bağımlılığı Konusunda Bilinçlendirilmesi	8
1.6. Öğrencilerin Danışmanlık Hizmetlerine Yönlendirilmesi	8
2. AKADEMİK ÇALIŞMALARIN ARTIRILMASI	9
2.1. Bağımlılıklar Konusunda Bilimsel Kapasitenin Arttırılması	9
3. SOSYAL, SPORTİF VE KÜLTÜREL FAALİYETLERE KATILIMIN ARTIRILMASI	10
3.1. Öğrencilerin Gönüllülük Çalışmalarına Katılımlarının Özendirilmesi.....	11
3.2. Mentörlük Faaliyetlerinin Yürütülmesi.....	11
3.3. Öğrencilerin Koruyucu-Önleyici Faaliyetlere Katılımının Sağlanması.....	12
KAYNAKÇA	14

GİRİŞ

Uyuşturucu ve/veya uyarıcı maddelerin kullanımı insanlık tarihi boyunca görülen bir olgudur. Fakat sanayi devrimine kadar bu maddeler ancak belirli bölgelerde, belirli zamanlarda üretilmekte ve zorlu koruma şartları nedeniyle uzun süre muhafaza edilememekteydi. Bu durum uyuşturucu ve uyarıcı maddelerin kullanımlarını doğal olarak sınırlamakta, bağımlılığının bir sosyal sorun olarak yaygınlaşması önündeki en büyük engellerden birisi olmaktaydı.

Sanayi devrimi ve sonrasındaki bilimsel gelişmeler sadece atomu parçalayarak atomun içindeki “yıkıcı gizil gücü” açığa çıkarmakla kalmayıp bunun yanında uyuşturucu ve/veya uyarıcı maddeleri parçalayarak bu maddelerin içlerindeki “yıkıcı gizil gücü” de açığa çıkarmıştır. Uyuşturucu ve/veya uyarıcı maddelerin yıkıcı gizil güçleri bağımlılık yaratabilmeleridir. Madde bağımlılığının biyolojik, ekonomik ve sosyal yıkıcılığı, atom bombasından daha büyük olabilmektedir.

Dünyada madde bağımlılığı patlamasını kabaca iki fazda değerlendirmek mümkündür. Birinci fazda; uyuşturucu ve/veya uyarıcı maddelerin etken eczası, endüstriyel ihtiyaçları karşılayacak şekilde organik posalarından ayrıştırılmıştır. Yakın tarihe kadar etken maddeler organik bileşenlerinden ayrıştırılabilmekte, işlenebilmekte, depolanabilmekte vs. ise de endüstri, organik maddelerin üretimiyle sınırlı olmuştur. Yaşanan teknolojik gelişmeler uyuşturucu ve/veya uyarıcı ecza ile organik bileşenleri birbirinden ayırarak endüstrinin karşı karşıya kaldığı yapısal sorunu çözmüştür. Artık etken maddenin kimyasal formülasyonu bellidir ve organik bileşenlere ihtiyaç duyulmadan her zaman, her yerde üretilmekte, işlenebilmekte ve depolanabilmektedir.

Madde bağımlılığının yıkıcı etkilerini meydana getiren endüstriyel gelişmelere paralel olarak ortaya çıkan teknolojik, toplumsal değişimler sadece madde bağımlılığının yaygınlaşması noktasında çarpan etkisi yaratmamakta aynı zamanda teknolojik bağımlılıklar vb. gibi farklı davranışsal bağımlılıkların da gelişmesine neden olmaktadır.

Bu açıdan bakıldığında yıkıcı toplumsal etkileri olan madde bağımlılıkları ve/veya davranışsal bağımlılıkların, dünyanın yeni yaşam tarzının istenmeyen yan etkileri olduğunu söylemek yanlış olmayacaktır. Bu nedenle bağımlılık asla sadece bağımlı olan kişilerin sorunu olarak mikro ölçekte değerlendirilmemeli aynı zamanda modern dünyanın oluşumunun bir yan etkisi olarak bağımlılığı yaratan makro unsurlarla birlikte ele alınmalıdır.

Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulu bağımlılığı “bir maddenin ruhsal, fiziksel ya da sosyal sorunlara yol açmasına rağmen, alımına devam edilmesi, bırakma isteğine karşılık bırakılamaması ve maddeyi alma isteğinin durdurulamaması” olarak tanımlamaktadır. Kurulun bağımlılıkları; uyuşturucu, alkol, tütün ve davranış bağımlılıkları olarak ele aldığı görülmektedir. Özellikle davranış bağımlılıklarının günümüzde çeşitlenerek yaygınlaştığı görülmektedir. “Davranışsal Bağımlılıklar; fiziksel bir maddeye dayandırılmayan, davranış tabanlı bağımlılıklar olarak tanımlanabilir. Davranış tabanlı bağımlılıklar; oyun, bilgisayar, televizyon, kumar vb. bağımlılıklar ile insan-makine etkileşiminin kurulduğu teknolojik bağımlılıkları kapsamaktadır.” (Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulu, 2024).

Dünya Sağlık Örgütü'nün 2024 yılı alkol ve madde kullanım bozukluklarının tedavisi hakkında “Küresel Durum Raporu”na bakıldığında madde bağımlılıklarının dünya nüfusu üzerindeki etkisinin hiçbir ölçüte göre kabul edilemez bir seviyede olduğu ifade edilmektedir. Yine raporda özellikle çalışma çağındaki nüfusun bağımlılığın yıkıcı etkilerinden çok daha fazla etkilenmekte olduğu özellikle vurgulanmaktadır.

Bu bağlamda Ülkemizde 2018 yılından itibaren Avrupa Birliği ile birlikte “Türkiye Uyuşturucu ve Uyuşturucu Bağımlılığı İzleme Merkezi’nin (TUBİM) Veri Toplama Kapasitesini Güçlendirmek” isimli projesi yürütülmektedir. Projeyle mevcut yasal metinlerin yeniden gözden geçirilmesi yanında bağımlılıkla ilgi verilerin anlık, sistemli ve etkin akışları sağlanmaktadır. Böylece madde bağımlılığı bağlamında karşılaşılabilecek risklere karşı erken uyarı sistemleri işletilmektedir. Bu kapsamda yıllık veri analizleri yapılmakta ve sunulmaktadır (Narkotik Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı, 2024). 2019/2 Sayılı Cumhurbaşkanlığı Genelgesi ile birlikte Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulu’na Cumhurbaşkanı Yardımcısının başkanlık etmesine karar verilmiştir. Böylece en üst düzeyden koordine edilen ve güncel verilere dayalı bir mücadele yürütülmekte olduğu görülmektedir.

Yukarıda Dünya Sağlık Örgütü'nün ifade ettiği gibi bağımlılıklara yatkınlık bağlamında en büyük risk grubu gençlerdir. 31 Aralık 2023 tarihi itibarıyla Türkiye nüfusu 85 milyon 372 bin 377 kişidir. Toplam nüfus içinde 15-24 yaş grubundaki genç nüfus 12 milyon 872 bin 39’dur (Türkiye İstatistik Kurumu, 2024). Bu yaş grubu içindeki en kritik grup ise üniversite öğrencileridir.

2022-2023 eğitim öğretim yılında toplam 6.950.142 öğrencinin 6.204.078’i devlet üniversitelerinde, 735.433’ü vakıf üniversitelerinde, 10.631’i vakıf meslek yüksekokullarında öğrenim görmektedirler (Yükseköğretim Kurumu, 2024). Üniversite öğrencilerinin bağımlılıklar konusunda bilinçlendirilmeleri sadece en büyük risk gruplarından birisine yönelik önleyici bir çalışma olarak görülmemelidir.

Üniversitelerde bağımlılıklara karşı mücadeleye ilişkin çalışmaların doğrudan etkisinden daha fazla dolaylı etkisi bulunmaktadır. Ülkenin en nitelikli kesimi olan üniversite gençliğinin bağımlılıklar konusunda bilinçlendirilmesi mezuniyet sonrasında gençlerin sorumluk alacakları toplumsal, ekonomik, siyasal, ailevi vs. tüm alanlarda bağımlılıklarla mücadele edilmesi anlamını taşımaktadır. Dolayısıyla üniversiteler bağımlılıkla mücadele noktasında en kritik noktaların başında gelmektedir.

Bu bağlamda Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planı hazırlanmıştır. Planda özellikle bağımlılığa karşı farkındalık oluşturma faaliyetleri, akademik çalışmaların artırılması ve öğrencilerin sosyal, kültürel ve sportif faaliyetlere katılımının yaygınlaştırılması çalışmalarına odaklanılmıştır.

1. FARKINDALIK OLUŖTURMA ÇALIŖMALARI

1.FARKINDALIK OLUŖTURMA ÇALIŖMALARI					
No	AMAÇ	EYLEM	GÖSTERGELER	İÇ PAYDAŖLAR	İŖBİRLİĞİ YAPILACAK KURUM ve KURULUŖLAR
Amaç 1.1:	Üniversite öğrencilerinin, bilişim teknolojileri, internet ve sosyal medyanın bilinçli kullanımı konusunda bilinçlendirilmesi.	Üniversite öğrencilerine, bilişim teknolojileri, internet ve sosyal medyanın bilinçli, güvenli ve etkin kullanımı konusunda farkındalık amaçlı (yarışma, etkinlik, tiyatro afiş, broşür dağıtılması vb.) faaliyetlerin planlanması; üniversite ve/veya fakülte bazında panel, seminer ve konferansların düzenlenmesi; ilgili kurum ve kuruluşlarla bilgilendirici video, tanıtım filmi vb. hazırlanması.	- Etkinlik sayısı - Yapılan bilinçlendirme faaliyetleriyle ulaşılan öğrenci sayısı.	- BANÜ Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu - İlgili Akademik Birimler - ÖİDB ve SKSDB - İlgili Öğrenci Toplulukları	- Valiliğe bağlı ilgili birimler - İl Emniyet Müdürlüğü - Yeşilay / YEDAM - İlgili Bakanlıklar - İlgili STK'lar
Amaç 1.2:	Kumar ve şans oyunları bağımlılığını önleme konusunda farkındalık faaliyetleri ve eğitimlerin yapılması.	Üniversite öğrencilerine, kumar bağımlılığı ve şans oyunları konusunda koruyucu/önleyici farkındalık çalışmalarının yapılması; üniversite ve/veya fakülte bazında panel, seminer ve konferansların düzenlenmesi; ilgili kurum ve kuruluşlarla bilgilendirici video, tanıtım filmi vb. hazırlanması.	- Etkinlik sayısı - Yapılan farkındalık faaliyetleri ve eğitimlerle ulaşılan öğrenci sayısı.	- BANÜ Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu - İlgili Akademik Birimler - ÖİDB ve SKSDB - İlgili Öğrenci Toplulukları	- Valiliğe bağlı ilgili birimler - İl Emniyet Müdürlüğü - Yeşilay / YEDAM - İlgili Bakanlıklar - İlgili STK'lar
Amaç 1.3:	Üniversite öğrencilerinin uyuşturucu bağımlılığını önleme konusunda bilinçlendirilmesi.	Üniversite öğrencilerine uyuşturucu bağımlılığı konusunda koruyucu/önleyici farkındalık çalışmalarının yapılması, üniversite ve/veya fakülte bazında panel, seminer ve konferansların düzenlenmesi, ilgili kurum ve kuruluşlarla üniversite öğrencilerine yönelik bilgilendirici video, tanıtım filmi vb. hazırlanması.	- Etkinlik sayısı - Yapılan bilinçlendirme faaliyetleriyle ulaşılan öğrenci sayısı.	- BANÜ Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu - İlgili Akademik Birimler - ÖİDB ve SKSDB - İlgili Öğrenci Toplulukları	- Valiliğe bağlı ilgili birimler - İl Emniyet Müdürlüğü - Yeşilay / YEDAM - İlgili Bakanlıklar - İlgili STK'lar

1.FARKINDALIK OLUŖTURMA ÇALIŖMALARI					
No	AMAÇ	EYLEM	GÖSTERGELER	İÇ PAYDAŖLAR	İŖBİRLİĞİ YAPILACAK KURUM ve KURULUŖLAR
Amaç 1.4:	Üniversite öğrencilerinin tütün bağımlılığı konusunda bilinçlendirilmesi.	Üniversite öğrencilerine, tütün bağımlılığı konusunda koruyucu/önleyici farkındalık çalışmalarının yapılması; üniversite ve/veya fakülte bazında panel, seminer ve konferansların düzenlenmesi; ilgili kurum ve kuruluşlarla bilgilendirici video, tanıtım filmi vb. hazırlanması.	- Etkinlik sayısı - Yapılan bilinçlendirme faaliyetleriyle ulaşılan öğrenci sayısı.	- BANÜ Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu - İlgili Akademik Birimler - ÖİDB ve SKSDB - İlgili Öğrenci Toplulukları	- Valiliğe bağlı ilgili birimler - İl Emniyet Müdürlüğü - Yeşilay / YEDAM - İlgili Bakanlıklar - İlgili STK'lar
Amaç 1.5:	Üniversite öğrencilerinin alkol bağımlılığı konusunda bilinçlendirilmesi.	Üniversite öğrencilerine, alkol bağımlılığı konusunda koruyucu/önleyici farkındalık çalışmalarının yapılması; üniversite ve/veya fakülte bazında panel, seminer ve konferansların düzenlenmesi; ilgili kurum ve kuruluşlarla bilgilendirici video, tanıtım filmi vb. hazırlanması.	- Etkinlik sayısı - Yapılan bilinçlendirme faaliyetleriyle ulaşılan öğrenci sayısı.	- BANÜ Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu - İlgili Akademik Birimler - ÖİDB ve SKSDB - İlgili Öğrenci Toplulukları	- Valiliğe bağlı ilgili birimler - İl Emniyet Müdürlüğü - Yeşilay / YEDAM - İlgili Bakanlıklar - İlgili STK'lar
Amaç 1.6:	Aşırı zararlı madde kullanımı tespit edilen öğrencilerin danışmanlık hizmetlerine yönlendirilmesi.	Madde bağımlılığı ile aşırı teknoloji kullanımı ve kumar/şans oyunu oynama bozukluğu tespit edilen öğrencilerin gönüllü öğrenciler veya ilgili birim/bölgeler tarafından ikna edilmesi ve konuya ilişkin danışmanlık hizmeti almaları için ilgili kurumlara yönlendirilmesi.	- Yönlendirmesi yapılan öğrenci sayısı.	- Bandırma 19 No'lu Aile Sağlığı Merkezi - BANÜ PDR Birimi	- Valiliğe bağlı ilgili birimler - Yeşilay / YEDAM - Bandırma Eğitim ve Araştırma Hastanesi - Bandırma Devlet Hastanesi Toplum Ruh Sağlığı Merkezi - Bandırma İlçe Sağlık Müdürlüğü Uyuşturucu ile Mücadele Birimi

1.1. Bilişim Teknolojileri, İnternet ve Sosyal Medyanın Bilinçli Kullanımı

Yükseköğretim Kurulu Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planı farkındalık oluşturma faaliyetleri kapsamında her akademik dönem içerisinde iç ve dış paydaşlar ile bir araya gelerek Üniversitemizde bağımlılıkla mücadele konulu eğitsel etkinlikler düzenlenmektedir. Bu etkinlikler kapsamında 2024-2025 akademik yılı Bilişim Haftası (1-7 Mayıs) içerisinde bilişim teknolojileri, internet ve sosyal medyanın bilinçli kullanımı konulu eğitim etkinlikleri (seminer, konferans, panel, sergi vb.) düzenlenecektir.

Farkındalık oluşturma faaliyetleri kapsamında BANÜ Bağımlılıkla Mücadele İnternet Sitesi faaliyete geçmiştir. İnternet ve sosyal medyanın bilinçli kullanımı konulu basılı ve görsel materyaller bir araya getirilerek bu sitede kullanıma sunulmuştur. Her akademik yıl içerisinde söz konusu materyaller öğrencilerimizle e-posta yolu ile paylaşılarak konu ile ilgili farkındalık kazanmaları sağlanmaktadır.

1.2. Kumar ve Şans Oyunları Bağımlılığı Konusunda Farkındalık Faaliyetleri

Davranışsal bağımlılıkların bir türü olan kumar ve şans oyunları bağımlılıkları günümüzde, özellikle üniversite çağındaki gençler için, legal ya da illegal bahis siteleri ve mobil uygulamalar aracılığı ile meydana gelmektedir. Teknolojik imkanların gelişmesi ve erişilebilirliğin artması bu tür bağımlılıkların hızla artmasına neden olmaktadır. Bu nedenle bu konuda koruyucu-önleyici nitelikte farkındalık oluşturma faaliyetlerine ihtiyaç duyulmaktadır. Üniversitemiz Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planı doğrultusunda her akademik yıl olduğu gibi 2024-2025 akademik yılı Bilişim Haftası (1-7 Mayıs) içerisinde kumar ve şans oyunları bağımlılıkları ile mücadele konulu eğitsel etkinlikler (seminer, konferans, panel, sergi, görsel ve basılı materyallerin dağıtımı vb.) düzenlenecektir.

1.3. Öğrencilerin Uyuşturucu Bağımlılığı Konusunda Bilinçlendirilmesi

Üniversitemiz uyuşturucu bağımlılığı ile mücadele etmek amacıyla ilçemizdeki paydaş kurumlar ile işbirliği ve uyum içerisinde çalışmaktadır. Bu kapsamda Bandırma İlçe Sağlık Müdürlüğü bünyesinde oluşturulan Uyuşturucu ile Mücadele Birimi ile rutin olarak toplantılar yapılmakta ve ortak faaliyetler düzenlenmektedir.

Bu doğrultuda farkındalık oluşturma faaliyetleri kapsamında 2024-2025 akademik yılı Yeşilay Haftası (1-7 Mart) içerisinde uyuşturucu ile mücadele konulu eğitsel etkinlikler (seminer, konferans, panel, sergi vb.) düzenlenerek ve görsel-basılı materyallerin dağıtımı sağlanarak öğrencilerimizin bu konuda farkındalık kazanmaları sağlanacaktır.

1.4. Öğrencilerin Tütün Bağımlılığı Konusunda Bilinçlendirilmesi

Tütün bağımlılıkları ile mücadele etmek, öğrencilerimizi ve personelimizi sigara dumanının zararlı etkilerinden korumak ve bu konularda farkındalık oluşturmak amacı ile ‘Dumansız Kampüs’ uygulaması faaliyete geçirilerek Üniversitemizin tüm yerleşkeleri ‘Dumansız Kampüs’ ilan edilmiştir.

Dünya Sigarayı Bırakma Günü ve Dünya Tütünsüz Günü etkinlikleri kapsamında tütün bağımlılıkları ile mücadele konulu eğitimler (seminer, konferans, panel, sergi vb.) düzenlenerek ve bu kapsamda işlev gören basılı ve görsel materyaller öğrencilerimize dağıtılarak tütün bağımlılıkları ile mücadele konusunda farkındalık oluşturulması sağlanacaktır.

1.5. Öğrencilerin Alkol Bağımlılığı Konusunda Bilinçlendirilmesi

2024-2025 akademik yılı Yeşilay Haftası (1-7 Mart) içerisinde alkol bağımlılığı ile mücadele konulu eğitsel etkinliklerin (seminer, konferans, panel, sergi vb.) düzenlenmesi, görsel ve basılı materyallerin dağıtılması yoluyla alkol bağımlılığını önlemeye yönelik kampanyalar gerçekleştirilecektir.

1.6. Öğrencilerin Danışmanlık Hizmetlerine Yönlendirilmesi

Üniversitemiz ile Balıkesir İl Sağlık Müdürlüğü arasında imzalanan iş birliği protokolü çerçevesinde merkez kampüsümüzde bulunan 19 No’lu Aile Sağlığı Merkezi’ öğrenci ve personelimize yönelik 1. Basamak Sağlık Hizmeti sunmaktadır.

Bunun yanında Üniversitemiz Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığına bağlı Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi Üniversitemiz öğrencilerine yönelik ücretsiz psikolojik danışmanlık ve rehberlik hizmetleri sunmaktadır.

Yukarıda ifade edilen birimler bağımlılıkla mücadele amacıyla öğrencilerimize danışmanlık hizmeti vermek üzere hazır bulunacak ve gerekli olduğu hallerde dış paydaşlar ile koordinasyonu sağlamak üzere görev alacaklardır.

2. AKADEMİK ÇALIŞMALARIN ARTIRILMASI

2.AKADEMİK ÇALIŞMALARIN ARTIRILMASI					
No	AMAÇ	EYLEM	GÖSTERGELER	İÇ PAYDAŞLAR	İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUM ve KURULUŞLAR
Amaç 2.1:	Bağımlılıklar konusunda bilimsel kapasitenin artırılması.	Bağımlılıklar konusunda bilimsel araştırmalar yapılması ve yapılan çalışmaların yayımlanmasının özendirilmesi, bilimsel çalışmaların sayısının artırılması.	Yapılan bilimsel çalışma sayısı (makale, tez, proje vb.)	- BANÜ Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu - BANÜ Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinatörlüğü - BANÜ Teknoloji Transfer Ofisi - İlgili Akademik Birimler	- Diğer Üniversiteler - Valiliğe Bağlı İlgili Birimler - Yeşilay - İlgili Bakanlıklar - İlgili STK'lar

2.1 Bağımlılıklar Konusunda Bilimsel Kapasitenin Artırılması

2024-2025 akademik yılında Üniversitemiz ilgili enstitü, koordinatörlük, ofis ve akademik birimlerin işbirliği ile bağımlılıkla mücadele konusunda bilimsel kapasite ve üniversite yayınları artırılacak, yapılan bilimsel çalışmaların nicelik ve nitelik olarak iyileştirilmesi sağlanacaktır.

Bu amaçla; bilişim teknolojileri, internet, sosyal medyanın aşırı ve zararlı kullanımı, kumar ve şans oyunları bağımlılığı, uyuşturucu bağımlılığı, tütün bağımlılığı ve alkol bağımlılığı konularında bilimsel araştırmalar yapılması ve yapılan çalışmaların yayımlanmasının özendirilmesi, daha fazla tez çalışmasının yapılması ile birlikte bu çalışmaların makale, bildiri vs. yayınlarına dönüştürülmesinin teşvik edilmesi sağlanacaktır.

Bağımlılık konusu üzerine yapılacak bir kongre ile bu konuda araştırma yapan bilim insanlarının bir araya getirilmesi ve yapılan çalışmaların dergi, bilimsel kitap gibi yayınlar aracılığıyla alan yazına sunulması planlanan faaliyetler arasında yer almaktadır.

3. ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SOSYAL, KÜLTÜREL, SPOR FAALİYETLERE KATILIMININ ARTIRILMASI

3.ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SOSYAL, KÜLTÜREL, SPOR FAALİYETLERE KATILIMININ ARTIRILMASI					
No	AMAÇ	EYLEM	GÖSTERGELER	İÇ PAYDAŞLAR	İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUM ve KURULUŞLAR
Amaç 3.1:	Öğrencilerin gönüllülük çalışmalarına katılımlarının özendirilmesi	Üniversite öğrencilerinin topluma faydalı olmak amacıyla zamanlarını, yeteneklerini, bilgi ve birikimlerini kullanabilmelerine yönelik gönüllülük faaliyetlerine katılımlarının artırılması.	- Gönüllülük faaliyetleri kapsamında gerçekleştirilen etkinlik sayısı - Gönüllülük faaliyetlerine katılan öğrenci sayısı	- BANÜ Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu - BANÜ Sosyal Sorumluluk ve Gönüllülük Koordinatörlüğü - İlgili Akademik Birimler - İlgili Öğrenci Toplulukları	- Valiliğe Bağlı İlgili Birimler - Yeşilay / YEDAM - Belediyeler - İlgili Bakanlıklar - İlgili STK'lar
Amaç 3.2:	Davranışsal bağımlılıktan koruyucu önleyici çalışmalar kapsamında mentorluk faaliyetlerinin yürütülmesi	- Üniversitelerde mentorluk çalışmalarına destek olacak gönüllü akademisyenlerin belirlenmesi. - Gönüllü olan öğrencilerin mentorluk faaliyetlerinin planlanması - Gönüllü akademisyenler tarafından bağımlılıktan koruma ve önleme konularında eğitim verilerek mentor öğrenci yetiştirilmesi	- Gönüllü akademisyen sayısı - Yapılan faaliyet sayısı - Eğitim alan mentor sayısı	- BANÜ Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu - İlgili Akademik Birimler - İlgili Öğrenci Toplulukları	- Valiliğe Bağlı İlgili Birimler - Yeşilay / YEDAM - İlgili Bakanlıklar - İlgili STK'lar
Amaç 3.3:	Öğrencilerin koruyucu-önleyici faaliyetlere katılımının sağlanması	Öğrencileri olumsuz alışkanlıklardan korumak amacıyla sosyal, kültürel ve sportif etkinliklerin düzenlenmesi. Bu etkinliklerin öğrencilere duyurulması yoluyla öğrencilerin katılımının sağlanması.	- Etkinlik sayısı - Etkinliklere katılan öğrenci sayısı	- BANÜ Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu - Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı	- Valiliğe Bağlı İlgili Birimler - Belediyeler - İlgili Bakanlıklar - İlgili STK'lar

3.1. Öğrencilerin gönüllülük çalışmalarına katılımlarının özendirilmesi

Üniversitelerin sürdürülebilir kalkınmanın aktif bir oyuncusu olduğu bilinciyle yola çıkan Bandırma Onyedİ Eylül Üniversitesi dünyaya, ülkesine ve topluma karşı duyduğu sorumluluk ve görev bilinci ile Sosyal Sorumluluk ve Gönüllülük Koordinatörlüğü'nü hayata geçirmiştir.

Eğitim, sağlık, çevre alanları ile dezavantajlı gruplar başta olmak üzere toplumun farklı kesimlerine yönelik üretilen sosyal sorumluluk projelerinin Sosyal Sorumluluk ve Gönüllülük Koordinatörlüğü öncülüğünde daha sistemli ve etkin olarak yürütülmesi hedeflenmektedir.

Yapılan sosyal sorumluluk projeleri ile toplumsal sorunların çözümüne katkı sunan öğrencilerin toplumsal sorunlara yönelik duyarlılıkları artmaktadır. Bu sayede öğrenciler kendini daha iyi ifade edebilen, özgüveni yüksek, ekip çalışmalarına yatkın olmak gibi becerilerini de geliştirme fırsatı yakalamaktadırlar.

2024-2025 akademik yılı içerisinde koordinatörlüğümüz ve konu ile ilgili diğer birimler ve öğrenci toplulukları vasıtası ile gerçekleştirilen gönüllülük faaliyetlerinde bağımlılıkla mücadele konulu çalışmalara öncelik verilecek, bu kapsamda yapılacak faaliyetlerin özendirilmesi ve teşvik edilmesi sağlanacaktır.

3.2. Mentorluk faaliyetlerinin yürütülmesi

Üniversitemizde bağımlılıkla mücadele konulu çalışmalar yürüten pek çok akademik/idari birim ve öğrenci topluluğu bulunmaktadır. Bu kapsamda gerçekleştirilen faaliyetlerde öğretim üyelerimiz ve öğrencilerimiz bir araya gelmekte, özellikle etkinliklerin düzenlenmesi için oluşturulan ekiplerde görev alan öğrencilerimiz öğretim üyelerimizin bilgi ve birikimlerinden istifade etme olanağı bulmakta ve söz konusu alanlarda kendilerini geliştirmektedirler.

Yükseköğretim Kurulu Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planı doğrultusunda gerçekleştirilecek mentorluk faaliyetleri kapsamında yapılacak çalışmaların sistematik ve amaca uygun şekilde gerçekleşmesi için gerekli iş ve işlemler Üniversitemiz Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu tarafından belirlenerek 2024-2025 akademik yılı içerisinde hayata geçirilmek üzere planlanmıştır.

Akademik yıl başında mentorluk faaliyetlerinde görev alacak öğretim üyelerinin belirlenmesi akabinde dış paydaşlarla işbirliği süreçlerinin planlanması ve yürütülmesi, gönüllü öğrencilerin belirlenmesi, eğitimlerin verilmesi ve gönüllü öğrencilerin belirli gün ve haftalarda farkındalık eğitimleri (seminer, panel vb.) ve etkinlikler (gezi, spor, yarışma vb.) düzenlemesinin sağlanması çalışmaları gerçekleştirilecektir.

3.3. Öğrencilerin koruyucu-önleyici faaliyetlere katılımının sağlanması

2547 sayılı Yüksek Öğretim Kanunu'nun 46. ve 47. maddeleri uyarınca kurulan Bandırma Onyedli Eylül Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı (SKSDB), Yükseköğretim Kurulu'nun yapacağı plan ve programlar uyarınca:

Öğrencilerin beden ve ruh sağlığının korunması, barınma, beslenme, çalışma, dinlenme ve boş zamanlarını değerlendirme gibi sosyal ihtiyaçlarını karşılamak ve bu amaçla bütçe imkanları nispetinde okuma salonları, yataklı sağlık merkezleri, mediko-sosyal merkezleri, öğrenci kantin ve lokantaları açmak, toplantı, sinema ve tiyatro salonları, spor salon ve sahaları, kamp yerleri sağlamakla ve bunlardan öğrencilerin en iyi şekilde yararlanmaları için gerekli önlemleri almakla görevlidir.

Bu doğrultuda öğrencilerimizin derslerden arta kalan zamanlarını en verimli şekilde değerlendirmeleri için, kültürel ve sanatsal faaliyetleri izlemeleri ya da bu faaliyetlere bizzat kendilerinin katılmaları sağlanmaktadır. Bu amaçla, resim, fotoğraf, halk oyunları, dans, müzik, radyoculuk, tiyatro, münazara, dağcılık, havacılık, arama-kurtarma, ilk yardım gibi pek çok faaliyet alanında kurslar açılmakta, eğitimler verilmektedir.

Üniversite içinde ve dışında konser, gösteri, sergiler düzenlemeleri ve üniversiteler arasında yapılmakta olan yarışmalara katılmaları sağlanmaktadır. Öğrenci toplulukları kurmalarına yardımcı olunmakta ve yapmak istedikleri faaliyetlere destek verilmektedir. Başkanlığımız bünyesinde hali hazırda 76 öğrenci topluluğu aktif olarak faaliyetlerine devam etmektedir. 2023 yılı içerisinde bu topluluklar ile 248 sosyal/kültürel etkinlik gerçekleştirilmiştir.

Sosyal-kültürel çalışmaların yanı sıra Üniversitemizde sportif faaliyetlerin düzenlenmesine de önem verilmekte olup Üniversitemiz kurulduğu tarihten bu yana sportif faaliyetlere hız kesmeden devam edilmektedir.

Bu faaliyetlerde amacımız; öğrencilerimizin beden ve ruh sağlıklarını korumak ve geliştirmek, öğrencilerimizin birbirlerini tanımalarına, arkadaşlık, dostluk, karşılıklı sevgi ve saygı ilişkilerini geliştirmelerine, hoşgörölü ve sabırlı olmalarına katkıda bulunmak, özgüvenlerini geliştirmek, ülke sporuna kaynak oluşturacak öğrenci ve sporcuların teşvik edilmesini ve yeteneklerinin geliştirilmesini sağlamaktır.

Bu amaçla Üniversitemiz bağlı fakölte, yüksekokul ve meslek yüksekokullarımız öğrencileri arasında her yıl, spor müsabakaları düzenlenmekteyiz. Üniversitemiz, katılımcılara spor malzemesi ve sakatlanma ve yaralanmalarına karşı sağlık hizmeti vermekte, dereceye giren takımlara da kupa ve madalyalarını temin etmektedir.

Üniversitemizin spor takımları diğer üniversitelerin, kurumların ve federasyonların düzenlemiş olduğu müsabaka ve yarışmalara da katılmaktadır. Üniversite Sporları Federasyonunun düzenlemiş olduğu üniversiteler arası spor müsabakalarına, futbol, korumalı futbol, basketbol, masa tenisi, taekwondo, güreş, yağlı güreş, boks ve e-spor gibi pek çok spor dalında kadın ve erkek takımları ile katılmaktayız.

Tüm bu çalışmalar kapsamında 2023 yılı içerisinde Üniversitemizde toplam 51 sportif faaliyet düzenlenerek öğrencilerimizin bu faaliyetlere katılımları sağlanmıştır.

Üniversitemiz Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planı doğrultusunda, bağımlılıkla mücadelede koruyucu ve önleyici işlev gören söz konusu sosyal-kültürel ve sportif faaliyetler nicelik ve nitelik olarak iyileştirilerek 2024-2025 akademik yılı içerisinde Üniversitemizde uygulanmaya devam edecektir.

KAYNAKÇA

1. Dünya sağlık örgütü. (2024). Global status report on alcohol and health and treatment of substance use disorders. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240096745>
2. Narkotik Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı. (2024). Türkiye Uyuşturucu Raporları. <https://www.narkotik.pol.tr/ulusalyayinlar>
3. Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulu. (2024). Bağımlılık nedir. <https://bmyk.gov.tr/TR-67179/bagimlilik-nedir.html>
4. Türkiye İstatistik Kurumu. (2024). İstatistiklerle Gençlik, 2023. <https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Istatistiklerle-Genclik-2023-53677>
5. Yükseköğretim Kurumu. (2024). Yeni istatistikler. <https://www.yok.gov.tr/Sayfalar/Haberler/2023/yuksekogretimde-yeni-istatistikler.aspx>