

BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BİRİMİ

BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

- Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi, öğrencilerin karşılaştıkları duygusal, sosyal, eğitime veya meslek ve iş seçimine ilişkin sorunların çözümünde onlara danışmanlık ve rehberlik yapar.
Bu doğrultuda öğrencilerin birimizden yardım alabileceği konular başlıca şunlardır:

- ▲ Üniversite Yaşamına Uyum
- ▲ Akademik Başarı ve Kariyer Danışmanlığı
- ▲ Verimli Ders Çalışma ve Zaman Yönetimi
- ▲ Sınav Kaygısı ve Kaygı Problemleri
- ▲ Aile ve Arkadaşlık İlişkileri Problemleri
- ▲ Kişisel Problemler

- Psikolojik danışma; bireyin kişisel, sosyal, akademik ve mesleki konularda var olan problemlerini çözmesi ve kendini geliştirmesi için uzman kişilerce sağlanan bir destek sürecidir.
- Bu süreçte psikolojik danışmandan öğüt beklenmemelidir. Yaşamınız hakkındaki detayları en iyi siz bilebilir, karşılaştığımız güçlükler hakkında en iyi kararları siz verebilirsiniz. Psikolojik danışman bu süreçte size eşlik eder ve ıstık tutar.
- Psikolojik danışman danışanlarının problemlerini çözmek için elinde sihirli değnek olan kişi değildir. Bunun için danışanların sürece aktif katılımı, gönüllü olması, verilen ödevleri yerine getirmesi ve çaba göstermesi gerekmektedir.
- Danışanların görüşmelere düzenli devam etmesi gerekir aksi takdirde verim alınamaz.
- Danışanların psikolojik danışman ile açık ve dürüst bir iletişim kurması gerekir.
- Psikolog/psikolojik danışman kişisel ya da mesleki yetersizliği yönünden danışana yardımcı olamayacağını anladığında danışanı gerekli kişi veya kurumlara yönlendirir. Böyle bir durumda söz konusu kişi veya kurumlarla görüşme sorumluluğu danışana aittir.
- PDRB'den kimler yararlanabilir ?
Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi'ne kayıtlı olan bütün öğrenciler yararlanabilir.
- Görüşmeleri ücretli midir ?
Görüşmeler ücretsizdir.
- İlk görüşmede ne olur ?

Her öğrenci ilk görüşmede “ön görüşme” adı verilen standart prosedürden geçer. Bir ön görüşme formu doldurduktan sonra uzman ile sorununuz ve birimden ne beklediğiniz hakkında görüşürsünüz. Bu görüşme sonunda psikolojik danışmanlık veya rehberlik görüşmelerine ya da bir dış kaynağa yönlendirilirsiniz.

- Görüşmeler ne kadar sürer ve ne süre ile devam eder ?

Görüşmeler genellikle haftada bir gerçekleştirilir ve her bir görüşme süresi ortalama 45 dakikadır. Ancak, belli bir oturum için yeterli ise ya da gerekmesi durumunda, süre daha kısa tutulabilir. Görüşmelerin ne kadar süre ile ve ne sıklıkta devam edeceği yaşanan problemin ne olduğuna ve yoğunluğuna bağlı olarak değişir.

- Görüşmelerde paylaşılanlar gizli kalır mı ?

Görüşmelerde gizlilik ilkesi esastır, konuşulanlar öğrenci ile çalıştığı uzman arasında kalır. Öğrencinin kendine ya da bir başkasına zarar verme riski söz konusuysa, koruma amacıyla bu bilgi ailesiyle paylaşılır. Bu sırada, öğrenci konu hakkında önceden bilgilendirilir.

- Randevu kaçırılırsa ne olur ve randevu iptali gerekirse ne yapılmalıdır ?

Randevu iki kere haber verilmeden kaçırılırsa, hizmetlerden artık yararlanmak istemediği düşünülerek öğrencinin dosyası kapatılır.

Görüşme iptal etmek istendiğinde en az bir gün önceden uzmana e-mail veya telefon yoluyla ulaşarak haber verilmesi gerekmektedir.