

## **AMACIMIZ**

Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik (PDR) Birimi, üniversitemiz öğrencilerinin kendilerini tanıması, sağlıklı kararlar alması, üniversite yaşamına uyum sağlaması, ders başarılarının artırılması, ve karşılaştıkları duygusal, sosyal ve kariyere ilişkin problemlerin çözümü için ücretsiz psikolojik danışmanlık ve rehberlik hizmeti sağlamaktadır.

Bu doğrultuda öğrencilerimizin birimizden destek alabileceği konular başlıca şunlardır:

- ✓ Üniversite Yaşamına Uyum
- ✓ Motivasyon ve Ders Çalışma Konusunda Yaşanan Zorluklar
- ✓ Verimli Ders Çalışma ve Zaman Yönetimi
- ✓ Akademik Başarı ve Kariyer Danışmanlığı
- ✓ Sınav Kaygısı ve Kaygı Problemleri
- ✓ Kişilerarası ilişkilerde Yaşanan Problemler
- ✓ Kişisel Problemler

## **İLKELERİMİZ**

### **1- Gizlilik**

PDR hizmetlerinde etik kurallar gereği gizlilik esastır. Başvuran öğrencilere ait kişisel bilgiler hiçbir şahıs ya da kurum ile paylaşılmaz. Ancak hizmet alan kişinin kendisi ve /veya toplum için tehlike arz eden bir durum söz konusu ise (intihar, taciz vb.), gerekli önlemler alındıktan sonra danışanın bilgisi dahilinde üçüncü şahıs veya kurumlara bilgilerin gerekli bölümü iletilebilir.

### **2- Bireysel Farklılıklara Saygı**

PDR sürecinde tüm öğrencilerimizin kişisel farklılıklarına saygı duyulmaktadır. İnanç, mezhep, etnik köken, ırk, kimlik, sosyoekonomik durum, siyasal görüş özellikleri ne olursa olsun, tüm insanlar her zaman ve her koşulda saygıya layık bireylerdir.

### **3- Yararlı Olmak Zarar Vermemek**

Birimimiz çalışanları bilgilerini danışanlarına en yüksek faydayı getirecek şekilde planlar ve onlara zarar getirecek şeylerden kaçınır, zarar verecek bir durum bilgisi dahilinde ise uyarır.

### **4- Yetkinlik ve Yeterlilik**

Birimimiz; hizmet veren personeline yetkinlik ve hizmetlerde yeterlilik esasına önem verir. Yetkinlik sınırı dışında olan hizmetler yetkinlikleri belirlenmiş mercilere yönlendirilir, örneğin psikiyatrist, özel eğitim uzmanları vb. gibi.

## **KURALLARIMIZ**

- Psikolojik danışma sürecinin amacına ulaşabilmesi için danışanların sürece gönüllü katılımı ve değişim için çaba göstermesi gerekir.
- Danışanların psikolojik danışman ile açık ve dürüst bir iletişim kurması gerekir.
- Danışanların görüşmelere düzenli devam etmesi gerekir aksi takdirde verim alınmaz.
- Danışanların görüşmelere hazırlıklı gelmesi verilen ödevleri yerine getirmesi gerekir.
- Psikolog/psikolojik danışman kişisel ya da mesleki yetersizliği yönünden danışana yardımcı olamayacağını anladığında danışanı gerekli kişi veya kurumlara yönlendirir. Böyle bir durumda söz konusu kişi veya kurumlarla görüşme sorumluluğu danışana aittir.

## **İŞLEYİŞ**

Öğrencilerimizin birimimize gelerek başvuru yapması gerekmektedir. İlk başvuru sırasında 'başvuru formu' doldurulur ve ön görüşme için tarih belirlenir. Ön görüşme sonrasında farklı uzmanlık gerektiren bir durum söz konusu ise öğrenci bir başka kaynağa yönlendirilir. Böyle bir durum söz konusu değil ise uzman öğrenciyle bir anlaşma yapar ve onay formunu imzalatır, görüşmelere başlanır. İlk birkaç görüşmede başvuran kişinin sorunları, davranışları, duyguları, düşünceleri, geçmiş yaşantıları, gelişimsel dönemi hakkında bilgi toplanır daha sonra bu bilgiler değerlendirilerek bir çalışma hedefi oluşturulur ve bu doğrultuda görüşmelere devam edilir.

## **SORABİLECEKLERİNİZ**

### **1- PDR biriminden kimler yararlanabilir ?**

Birimimiz Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi'ne kayıtlı öğrencilere yönelik hizmet vermektedir.

### **2- Görüşmeler ücretli midir ?**

Görüşmeler ücretsizdir.

### **3- PDR birimine nasıl başvurulur ?**

PDR birimine başvuruda bulunmak isteyen öğrenciler ilk olarak birimimize gelerek başvuru formu doldururlar ve ön görüşmeye davet edilirler.

### **4- Ön görüşme sonrası ne olur ?**

Ön görüşme sonrasında öğrenciler ihtiyaçları doğrultusunda bireysel danışmanlık ve/veya psikiyatrik görüşme gibi çeşitli hizmetlere yönlendirilirler.

### **5- Randevu ertelenmesi gerekirse ?**

Öğrencinin önemli bir mazereti nedeniyle randevusunu ertelemesi gerektiğinde birimimizi 24 saat önceden araması gereklidir.

### **PSİKOLOJİK DANIŞMA ve REHBERLİK**

Psikolojik danışma; bireyin kişisel, sosyal, akademik ve mesleki konularda var olan problemlerini çözmesi ve kendini geliştirmesi için uzman kişilerce sağlanan bir destek sürecidir.

Bu süreçte psikolojik danışmandan öğüt beklenmemelidir. Yaşamınız hakkındaki detayları en iyi siz bilebilir, karşılaştığınız güçlükler hakkında en iyi kararları siz verebilirsiniz. Psikolojik danışman bu süreçte size eşlik eder ve ışık tutar.

Psikolojik danışman danışanlarının problemlerini çözmek için elinde sihirli değnek olan kişi değildir. Bunun için danışanların sürece aktif katılımı, gönüllü olması, verilen ödevleri yerine getirmesi ve çaba göstermesi gerekmektedir.

### **İLETİŞİM**

Hafta içi her gün 08.30 – 17.30 saatleri arasında birimize gelebilir, telefon numaralarımızla bize ulaşabilirsiniz.

**Adres:** Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı Bandırma Onyediy Eylül Üniversitesi Merkez Yerleşkesi 10200 Bandırma / BALIKESİR

**E-posta:** pdr@bandirma.edu.tr

**Telefon:** 0266 717 0117 *Dahili:* 1703

### **MEVZUAT**

[http://www.yok.gov.tr/web/guest/icerik/-/journal\\_content/56\\_INSTANCE\\_rEHF8BIsfYRx/10279/18025](http://www.yok.gov.tr/web/guest/icerik/-/journal_content/56_INSTANCE_rEHF8BIsfYRx/10279/18025)