

TEMMUZ 2026 / YEMEK LİSTESİ



06.07.2026 PAZARTESİ	Kcal
MERCİMEK ÇORBA	130
KÖFTELİ GÜVEÇ	290
MEVSİM TÜRLÜ	150
MAKARNA	300
CACIK	70
PİYAZ	210

07.07.2026 SALI	Kcal
DOMATES ÇORBA	140
KABAK GONDOL SEFASI	350
YEŞİL MERCİMEK	200
PIRINÇ PİLAVI	280
KAKAOLU PUDİNG	70
MEVSİM SALATA	70

01.07.2026 ÇARŞAMBA	Kcal
TAVUK SUYU ÇORBA	140
BİBER DOLMA/YOĞURT	220
BEZELYE	190
BÖREK	300
KOMPOSTO	175
ÇOBAN SALATA	180

02.07.2026 PERŞEMBE	Kcal
SEBZE ÇORBA	135
İSLİM KEBAP	410
KEREVİZ	190
PIRINÇ PİLAVI	280
AYRAN	70
MEVSİM SALATA	70

03.07.2026 CUMA	Kcal
EZOĞELİN ÇORBA	140
PİLİÇ ŞİŞ/PÜRE	280
Z.Y. BARBUNYA	240
MAKARNA	300
MEVSİM MEYVE	70
HAVUÇ TARATOR	120

06.07.2026 PAZARTESİ	Kcal
MERCİMEK ÇORBA	130
KÖFTELİ GÜVEÇ	290
MEVSİM TÜRLÜ	150
MAKARNA	300
CACIK	70
PİYAZ	210

07.07.2026 SALI	Kcal
DOMATES ÇORBA	140
KABAK GONDOL SEFASI	350
YEŞİL MERCİMEK	200
PIRINÇ PİLAVI	280
KAKAOLU PUDİNG	70
MEVSİM SALATA	70

08.07.2026 ÇARŞAMBA	Kcal
EZOĞELİN ÇORBA	140
KÖRİ SOSLU PİLİÇ	380
TAZE FASÜLYE	190
BULGUR PİLAVI	295
SÜT HELVASI	250
PATATES SALATASI	190

09.07.2026 PERŞEMBE	Kcal
ÇEŞMİNİGAR ÇORBA	150
ORMAN KEBABI	330
BROKOLİ	135
PIRINÇ PİLAVI	280
MEVSİM MEYVE	70
ÇOBAN SALATA	180

10.07.2026 CUMA	Kcal
MANTAR ÇORBA	155
PARMAK KÖF/PÜRE	330
FIRIN SEBZE	120
ERİŞTE	300
KEMALPAŞA	350
YAZ SALATA	70

13.07.2026 PAZARTESİ	Kcal
SEBZE ÇORBA	130
FIRIN PİLİÇ	290
BEZELYE	190
PIRINÇ PİLAVI	280
YOĞURT	80
MEVSİM SALATA	70

14.07.2026 SALI	Kcal
MERCİMEK ÇORBA	130
SEBZELİ KÖFTE	320
KARNABAHAHAR	100
MAKARNA	300
MEVSİM MEYVE	70
HAYDARI	110

15.07.2026 ÇARŞAMBA	Kcal
RESMİ TATİL	

16.07.2026 PERŞEMBE	Kcal
EZOĞELİN ÇORBA	140
KARIŞIK DOLMA	260
FIRIN MÜCVER	190
BÖREK	300
BAKLAVA	370
HAVUÇ TARATOR	120

17.07.2026 CUMA	Kcal
TAVUK SUYU ÇORBA	150
ET DÖNER/PAT.KIZART	370
TAZE FASÜLYE	190
PIRINÇ PİLAVI	280
AYRAN	70
ÇOBAN SALATA	180

20.07.2026 PAZARTESİ	Kcal
KÖYLÜ ÇORBA	170
KAYSERİ KÖFTE	310
YEŞİL MERCİMEK	200
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	330
KEMALPAŞA	350
MEVSİM SALATA	70

21.07.2026 SALI	Kcal
MERCİMEK ÇORBA	130
İSKENDER	400
KEREVİZ	190
PIRINÇ PİLAVI	280
PEYNİR TATLISI	350
ÇOBAN SALATA	180

22.07.2026 ÇARŞAMBA	Kcal
DÜĞÜN ÇORBA	140
TAVUKLU BEĞENDİ	380
BROKOLİ	135
BULGUR PİLAVI	295
BROWNİ	280
YAZ SALATA	70

23.07.2026 PERŞEMBE	Kcal
YAYLA ÇORBA	130
PATLICAN MUSAKKA	360
MEVSİM TÜRLÜ	170
MAKARNA	300
MEVSİM MEYVE	70
KISIR	270

24.07.2026 CUMA	Kcal
SEBZE ÇORBA	135
ŞİNİTZEL/PAT.KIZART.	320
MANTAR SOTE	280
BULGUR PİLAVI	295
AYRAN	70
MEVSİM SALATA	70

27.07.2026 PAZARTESİ	Kcal
EZOĞELİN ÇORBA	140
TAVUKLU AYNALI KEBAP	360
Z.Y. BARBUNYA	240
PIRINÇ PİLAVI	280
YOĞURT	80
MEYVİM SALATA	70

28.07.2026 SALI	Kcal
MANTAR ÇORBA	140
HASAN PAŞA KÖFTE	380
TAZE FASÜLYE	190
MAKARNA	300
SÜTLAÇ	280
HAYDARI	110

29.07.2026 ÇARŞAMBA	Kcal
SEBZE ÇORBA	135
ÇITIR TAVUK	320
BEZELYE	190
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	330
AYRAN	70
ÇOBAN SALATA	180

30.07.2026 PERŞEMBE	Kcal
TAVUK SUYU ÇORBA	140
PATLICAN MUSAKKA	360
MANTAR SOTE	280
PIRINÇ PİLAVI	280
SÜTLÜ İRMİK HELVA	220
PİYAZ	210

31.07.2026 CUMA	Kcal
MERCİMEK ÇORBA	130
İZMİR KÖFTE	330
MEVSİM TÜRLÜ	170
MAKARNA	300
YOĞURT	80
MEVSİM SALATA	70

