BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ

AYLIK YEMEK MENÜSÜ / KASIM 2026

2.11.2026 PAZARTESİ	Kcal	03.11.2026 SALI	Kcal	04.11.2026 ÇARŞAMBA	Kcal	05.11.2026 PERŞEMBE	Kcal	06.11.2026 CUMA	Kcal
EZOGELİN ÇORBA	140	MERCİMEK ÇORBA	130	DÜĞÜN ÇORBA	140	DOMATES ÇORBA	140	TAVUK SUYU ÇORBA	140
PÜRELİ DANA ROSTO	380	ÇITIR TAVUK	320	SEBZELİ KÖFTE	340	TAVUK DÖNER/PATATES	345	ETLİ NOHUT	250
ŞAKŞUKA	170	KEREVİZ	190	KABAK GONDOL SEFASI	350	TAZE FASULYE	190	İMAM BAYILDI	200
MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	320	MAKARNA	300	ERİŞTE	350	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	295
AYRAN	70	TULUMBA	300	MEVSİM MEYVE	70	SUPANGLE	220	AYRAN	70
ÇOBAN SALATA	70	PİYAZ	210	HAVUÇ TARATOR	120	MEVSİM SALATA	70	ÇOBAN SALATA	70
09.11.2026 PAZARTESİ	**Kcal**	**10.11.2026 SALI**	**Kcal**	**11.11.2026 ÇARŞAMBA**	**Kcal**	**12.11.2026 PERŞEMBE**	**Kcal**	**13.11.2026 CUMA**	**Kcal**
SEBZE ÇORBA	130	EZOGELİN ÇORBA	140	TARHANA ÇORBA	115	YAYLA ÇORBA	130	ŞEHRİYE ÇORBA	130
İZMİR KÖFTE	330	KÖRİ SOSLU TAVUK SOTE	345	ET DÖNER / PATATES	370	FIRIN TAVUK	270	TAS KEBABI	390
BROKOLİ	135	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞ.	300	YEŞİL MERCİMEK	200	KARNABAHAR KIZ. / YOĞ	170	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	240
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	330	SPAGETTİ	220	PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	300	BULGUR PİLAVI	295
YOĞURT	80	HÖŞMERİM	300	AYRAN	70	SÜTLÜ İRMİK HELVA		YOĞURT	80
KISIR	270	ÇOBAN SALATA	70	KABAK TARATOR	120	MEVSİM SALATA	70	ÇOBAN SALATA	70
16.11.2026 PAZARTESİ	**Kcal**	**17.11.2026 SALI**	**Kcal**	**18.11.2026 ÇARŞAMBA**	**Kcal**	**19.11.2026 PERŞEMBE**	**Kcal**	**20.11.2026 CUMA**	**Kcal**
MERCİMEK ÇORBA	130	DOMATES ÇORBA	140	DÜĞÜN ÇORBA	140	EZOGELİN ÇORBA	140	TAVUK SUYU ÇORBA	140
ETLİ BİBER DOLMA	295	TAVUK TANTUNİ / LAVAŞ	450	İÇLİ KÖFTE	320	YAYLA SOSLU TAVUK HAŞ.	335	SEBZELİ KEBAP	330
BEZELYE	190	ŞAKŞUKA	170	KAPUSKA	170	KABAK GONDOL SEFASI	350	TAZE FASULYE	190
BÖREK	300	PİRİNÇ PİLAVI	280	MAKARNA	300	BULGUR PİLAVI	295	PİRİNÇ PİLAVI	280
KOMPOSTO	120	KEMAL PAŞA	350	AYRAN	70	KEŞKÜL	200	MEVSİM MEYVE	70
PİYAZ	210	MEVSİM SALATA	70	ÇOBAN SALATA	70	RUS SALATA	200	KABAK TARATOR	120
23.11.2026 PAZARTESİ	**Kcal**	**24.11.2026 SALI**	**Kcal**	**25.11.2026 ÇARŞAMBA**	**Kcal**	**26.11.2026 PERŞEMBE**	**Kcal**	**27.11.2026 CUMA**	**Kcal**
EZOGELİN ÇORBA	140	TARHANA ÇORBA	115	TAVUK SUYU ÇORBA	140	MERCİMEK ÇORBA	130	DOMATES ÇORBA	140
PÜRELİ DANA ROSTO	380	TAVUK FAJİTA	340	ETLİ KURU FASULYE	250	ET DÖNER / PATATES	370	PİLİÇ TAVA	360
İMAM BAYILDI	200	BROKOLİ	135	KARIŞIK KIZARTMA / YOĞ.	300	PIRASA	170	KARNABAHAR KIZ. / YOĞ	170
ERİŞTE	350	MAKARNA	300	PİRİNÇ PİLAVI	280	BULGUR PİLAVI	295	FIRIN MAKARNA	320
AYRAN	70	SÜTLAÇ	250	CACIK	80	SUPANGLE	220	AYRAN	70
MEVSİM SALATA	70	HAVUÇ TARATOR	120	ÇOBAN SALATA	70	MEVSİM SALATA	70	PİYAZ	210
30.11.2026 PAZARTESİ	**Kcal**		**Kcal**		**Kcal**		**Kcal**		**Kcal**
YAYLA ÇORBA	130								
CORDON BLUE / PAT. KIZ.	310								
MÜCVER	190								
MAKARNA	300								
REVANİ	270								
ÇOBAN SALATA	70								









***I. Öğretim Öğrencileri İçin (Öğle);…….11:30 - 14:00 / II. Öğretim Öğrencileri için (Akşam);…….16:00 - 17:30**

***Yemeklerimiz alerjiye neden olan (gluten laktoz vb...) belirli madde veya ürünleri içermektedir.**

***Menü enerji (kcal) değerleri yaklaşık değerlerdir ve bilgilendirme amaçlıdır.**