

OCAK 2026 / YEMEK LİSTESİ

www.bandirma.edu.tr



BANDIRMA
ONYEDİ EYLÜL
ÜNİVERSİTESİ

01.01.2026 PERŞEMBE Kcal

RESMİ TATİL

02.01.2026 CUMA Kcal

TARHANA ÇORBA	125
ŞİNİTZEL	220
MANTAR SOTE	190
SU BÖREĞİ	320
YOĞURT	90

05.01.2026 PAZARTESİ Kcal

MERCİMEK ÇORBA	130
İSKENDER	320
Z.YAĞLI TAZE FASÜLYE	210
MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	280
TRİLEÇE	320

06.01.2026 SALI Kcal

DOMATES ÇORBA	135
KREMLİ MANTARLI TAVUK	290
PIRASA	190
SPAGETTİ	310
MEVSİM SALATA	105

07.01.2026 ÇARŞAMBA Kcal

YAYLA ÇORBA	190
İÇLİ KÖFTE	350
KARNABAHAHAR	125
KISIR	320
BROWNİ	280

08.01.2026 PERŞEMBE Kcal

EZOĞELİN ÇORBA	180
TAVUK DÖNER	310
KAPUSKA	120
NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	290
CACIK	90

09.01.2026 CUMA Kcal

TAVUK SUYU ÇORBA	150
ET DÖNER	290
BEZELYE	200
PİRİNÇ PİLAVI	300
AYRAN	90

12.01.2026 PAZARTESİ Kcal

TARHANA ÇORBA	125
ŞİNİTZEL/ P.KIZARTMA	220
ŞAKŞUKA	180
KUSKUS	290
MEYVE	90

13.01.2026 SALI Kcal

MERCİMEK ÇORBA	130
PİDELİ KÖFTE	370
BEZELYE	200
PİRİNÇ PİLAVI	320
MEVSİM SALATA	220

14.01.2026 ÇARŞAMBA Kcal

SEBZE ÇORBA	190
PİLİÇ FAJİTA	285
KEREVİZ	190
MAKARNA	285
PEYNİR TATLISI	325

15.01.2026 PERŞEMBE Kcal

YOĞURT ÇORBA	135
ETLİ NOHUT	370
BÜRÜKSEL LAHANA	220
BULGUR PİLAVI	300
TURŞU	90

16.01.2026 CUMA Kcal

ŞEHİRİYE ÇORBA	155
HARPUT KÖFTE	300
ENGİNAR	190
PİRİNÇ PİLAVI	285
REVANİ	300

19.01.2026 PAZARTESİ Kcal

NANELİ YOĞURT ÇORBA	155
ETLİ KURU FASÜLYE	300
KARNABAHAHAR	190
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	300
TURŞU	90

20.11.2026 SALI Kcal

KÖYLÜ ÇORBA	130
ET DÖNER/PAT.KIZARTMASI	330
YEŞİL MERCİMEK	220
PİRİNÇ PİLAVI	300
AYRAN	90

21.01.2026 ÇARŞAMBA Kcal

ŞAFAK ÇORBA	195
ÇİN TAVUĞU	330
ISPANAK	200
MAKARNA	290
KIBRIS TATLISI	310

22.01.2026 PERŞEMBE Kcal

EZOĞELİN ÇORBA	130
İÇLİ KÖFTE/PAT.PÜRESİ	360
MANTAR SOTE	190
PİRİNÇ PİLAVI	300
BALLI BALLIM	310

23.01.2026 CUMA Kcal

TERB.ŞEHİRİYE.ÇORBA	155
ORMAN KEBABİ	370
BARBUNYA PLAKİ	290
ERİŞTE	280
MEYVE	70

26.01.2026 PAZARTESİ Kcal

TAVUK SUYU ÇORBA	190
ETLİ NOHUT	280
KEREVİZ	190
BULGUR PİLAVI	300
CACIK	90

27.01.2026 SALI Kcal

MERCİMEK ÇORBA	130
TAVUK DÖNER/P.KIZARTMA	310
PIRASA	190
PİRİNÇ PİLAVI	300
AYRAN	90

28.01.2026 ÇARŞAMBA Kcal

DOMATES ÇORBA	150
KADIN BUDU KÖFTE/PÜRE	360
YEŞİL MERCİMEK	220
MAKARNA	285
MEVSİM SALATA	80

29.01.2026 PERŞEMBE Kcal

BROKOLİ ÇORBA	195
SEBZELİ TAVUK SOTE	290
BARBUNYA PLAKİ	195
ARPA ŞEHİRİYE P.	300
RED WELVED	310

30.01.2026 CUMA Kcal

EZOĞELİN ÇORBA	195
CİĞER TAVA	285
MEVSİM TURLU	180
PİRİNÇ PİLAVI	300
MEYVE	320

